



# Limpiador/a

Número de proyecto: 2020-1-DE02-KA202-007465



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## Limpiador/a

---

Título del Proyecto: Formación innovadora y práctica para trabajos poco cualificados y migrantes

Objetivo principal del proyecto:

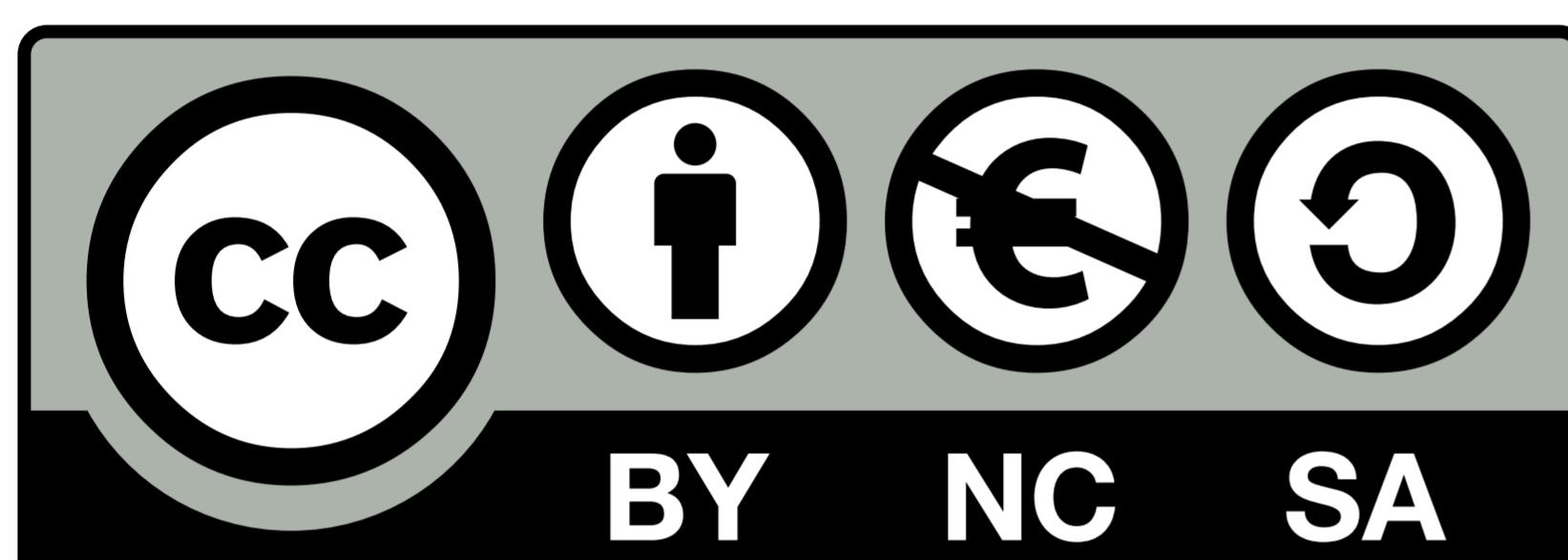
Nuestro objetivo es brindarles a ustedes, los capacitadores o educadores, las herramientas adecuadas para crear el entorno adecuado para que sus estudiantes prosperen tanto en el aula como, lo que es más importante, en el mercado laboral, después de completar sus clases.



## Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

---

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.



Some materials, referred to in copyright law as "works", are published under a Creative Commons Licence (licence type: Attribution-NonCommercial- ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)) and may be used by third parties as long as licensing conditions are observed. Any materials published under the terms of a CC Licence are clearly identified as such.

© This article was published by ip4j.eu under a Creative Commons Licence. For more information, please visit [www.bibb.de](http://www.bibb.de).

link to the direct Internet address (URL) of the material in question:  
<https://ip4j.eu/>

link to the Creative Commons Licence referred to:  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>  
link to the BIBB page containing licence information:  
<https://www.bibb.de/cc-lizenz>

# Contenido

ISCO 08 Occupation	5
Description of the Profession	6
Description of functions	7
Work conditions	8
Requirements of job holder	9
<b>Cleaning bathroom</b>	<b>10</b>
<b>Cleaning a hotel room</b>	<b>14</b>
<b>Cleaning a canteen</b>	<b>18</b>
<b>Cleaning a classroom</b>	<b>21</b>
<b>Cleaning an office kitchen</b>	<b>24</b>
<b>Cleaning an elevator</b>	<b>27</b>
<b>How to clean lavatory, sink and mirror</b>	<b>30</b>
<b>How to wipe the floor</b>	<b>33</b>
<b>How to make coffee</b>	<b>36</b>
Links	39

**Título del trabajo**

Limpiador/a

**ISCO 08 Occupation**

5151 Supervisores de Limpieza  
y Ama de Llaves en Oficinas,  
Hoteles y Otros Establecimientos

340

## **Descripción del trabajo**

Los supervisores de limpieza y mantenimiento de oficinas, hoteles y otros establecimientos organizan, supervisan y llevan a cabo funciones de mantenimiento para mantener limpios y ordenados los interiores, el mobiliario y las instalaciones de estos establecimientos.

## Descripción de funciones

- La limpieza y el servicio de mantenimiento en oficinas, hoteles y otros establecimientos organizan y llevan a cabo funciones de mantenimiento para mantener limpios y ordenados los interiores, las instalaciones y los servicios de estos establecimientos.
- El personal de limpieza se encarga de barrer o aspirar, lavar y pulir suelos, muebles y otros enseres .
- Hacer las camas, limpiar los baños, suministrar toallas, jabón y artículos relacionados.
- Limpieza de cocinas, incluido el lavado de platos y la limpieza de las encimeras.
- Reposición de minibares y reposición de elementos como vasos y equipos de escritura.

## Condiciones de trabajo

Los conocimientos, habilidades, aptitudes y actitudes en los trabajos de limpieza, en este ámbito laboral se refieren a la limpieza y preparación de habitaciones de hotel, aulas, cocina, ascensor y baño del personal, protección del medio ambiente.

Para llevar a cabo las tareas laborales, también son importantes las competencias generales, tales como: conocimientos básicos sobre limpieza, comunicación en el lugar de trabajo, uso de protección de seguridad en el lugar de trabajo, trabajo en equipo, organización en relación con el lugar de trabajo, planificación de los próximos pasos.

Intereses ocupacionales: buenas habilidades de servicio, trabajo bajo presión, resistencia al estrés y resolución de problemas.

## **Requisitos del titular del puesto**

- edad: no menor de 16 años
- conocimientos basicos de limpieza
- motivación e interés por el trabajo

# Unidad 1 Baño de limpieza

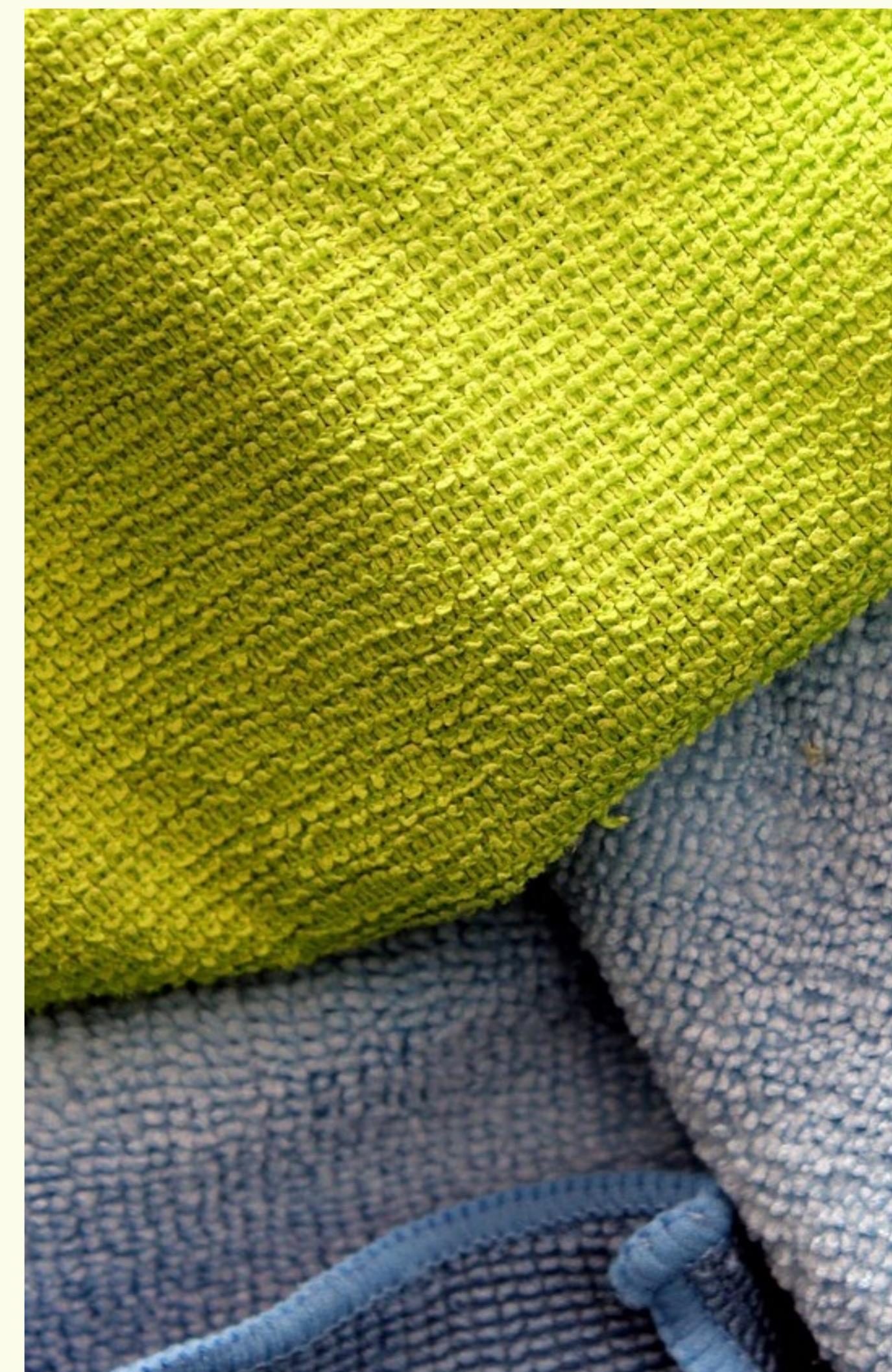
## Objetivos de aprendizaje

- limpiar el inodoro
- lavabo
- ducha / bañera
- superficies adverbiales limpias
- esterilizar
- identificar el equipo necesario



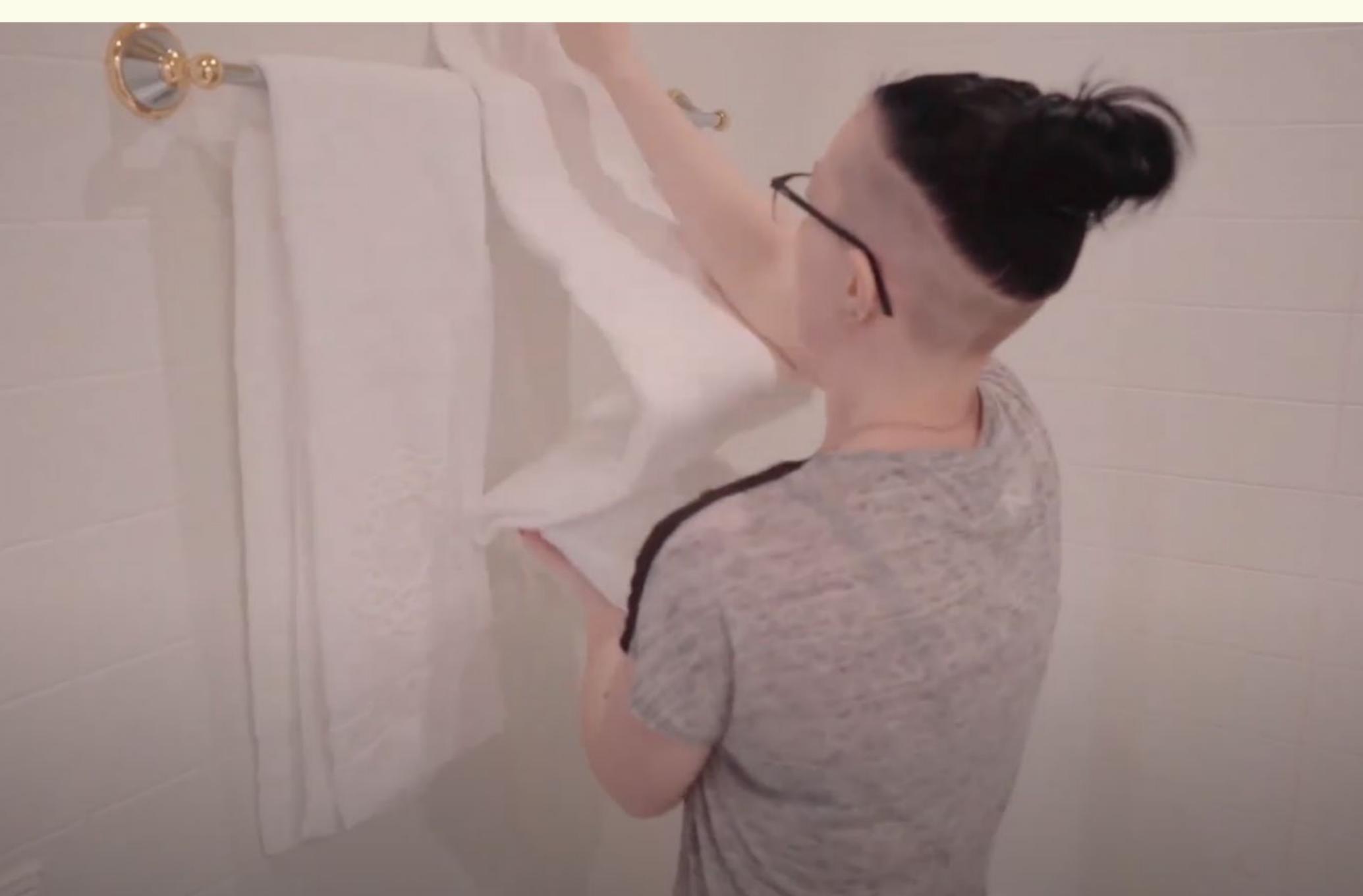
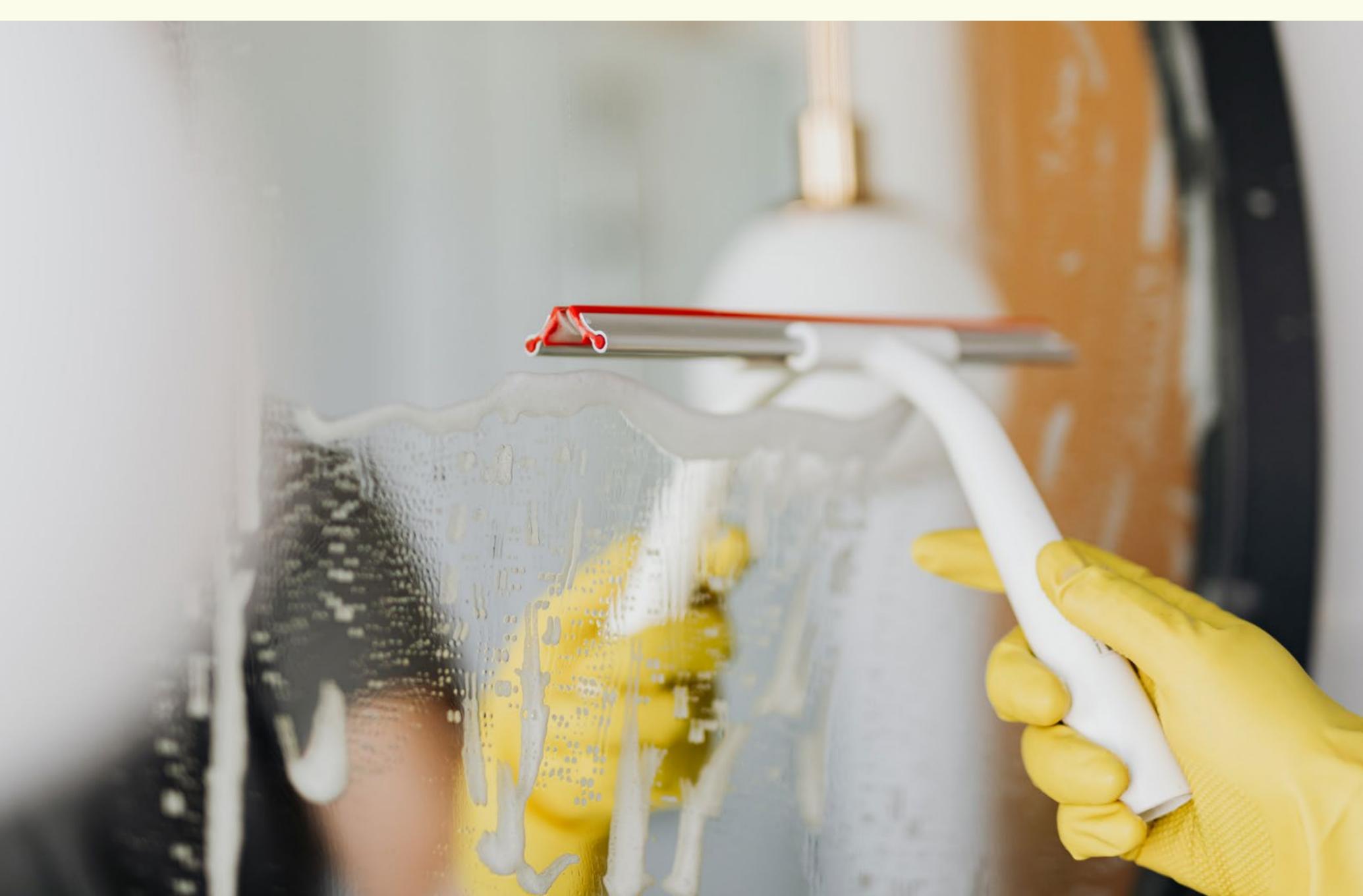
## Herramientas requeridas

Paños de dos colores , cepillo, trapo, jabón, agua, spray para espejos



## Pasos de trabajo

1. Elige y prepara las herramientas: paños, cepillo
2. Limpie el inodoro. Pon el jabón y cepilla. Usa un paño y jabón para limpiar la superficie .
3. Rocía jabón y usa un paño para limpiar el fregadero .
4. Rocía jabón y usa un paño para limpiar la ducha/ bañera
5. Pulveriza y limpia el espejo .
6. Pon jabón en el dispensador de jabón.
7. Cambia las toallas y pon toallas limpias en su lugar.
8. Limpia el suelo



# Unidad 2 Limpieza de una habitación de hotel

## Objetivos de aprendizaje

- seleccionar y preparar las herramientas
- saber qué material usar
- conocer la diferencia entre jabones
- saber en qué pasos limpiar
- poder preparar la habitación para el próximo huésped



## Herramientas requeridas

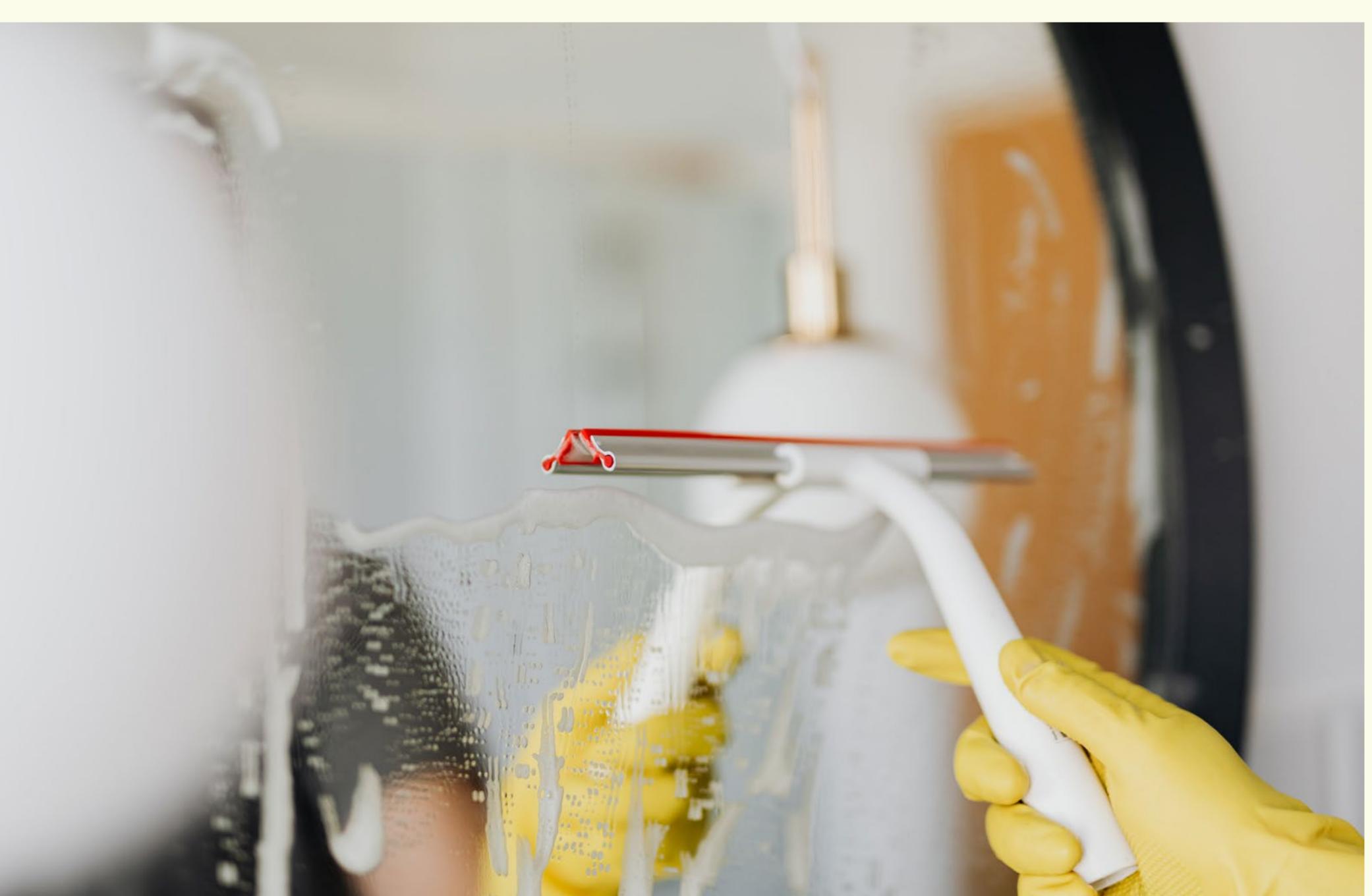
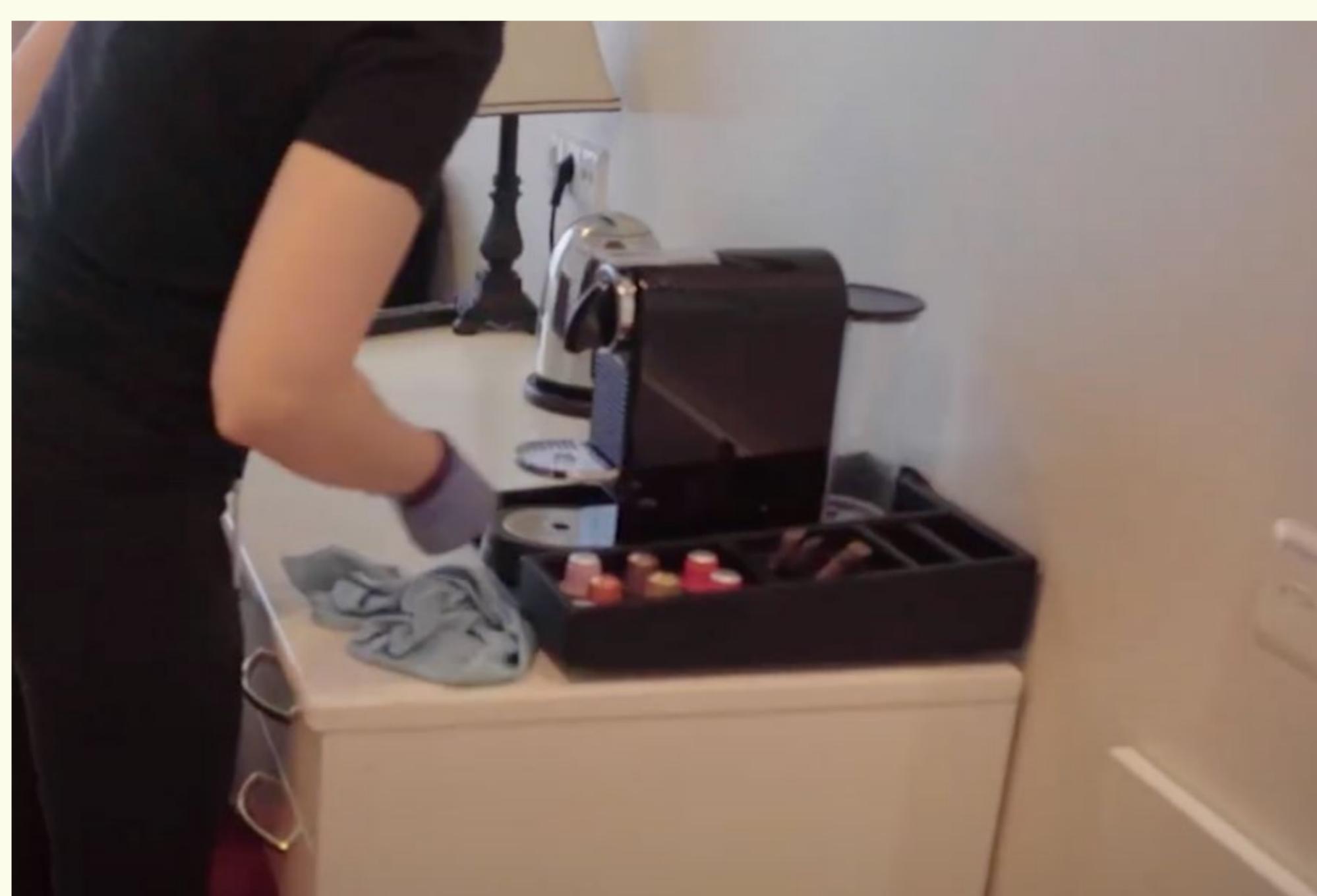
Carro de limpieza: sustancia jabonosa, trapo, ropa de cama.





## Pasos de trabajo

1. quita la ropa sucia
2. quita la basura
3. limpia la mesa, superficie con un trapo mojado
4. pon sábanas limpias en la cama
5. aspira el suelo
6. rellena el café y pon tazas y cucharas limpias en la mesa de café
7. limpia los espejos con un spray y un trapo



# Unidad 3 Limpieza de una cantina

## Objetivos de aprendizaje

- Seleccionar y preparar las herramientas .
- saber qué material usar
- Limpiar la cocina pequeña en un lugar de trabajo



## Herramientas requeridas

Paños, cepillo, jabón, agua, jabón.



## Pasos de trabajo

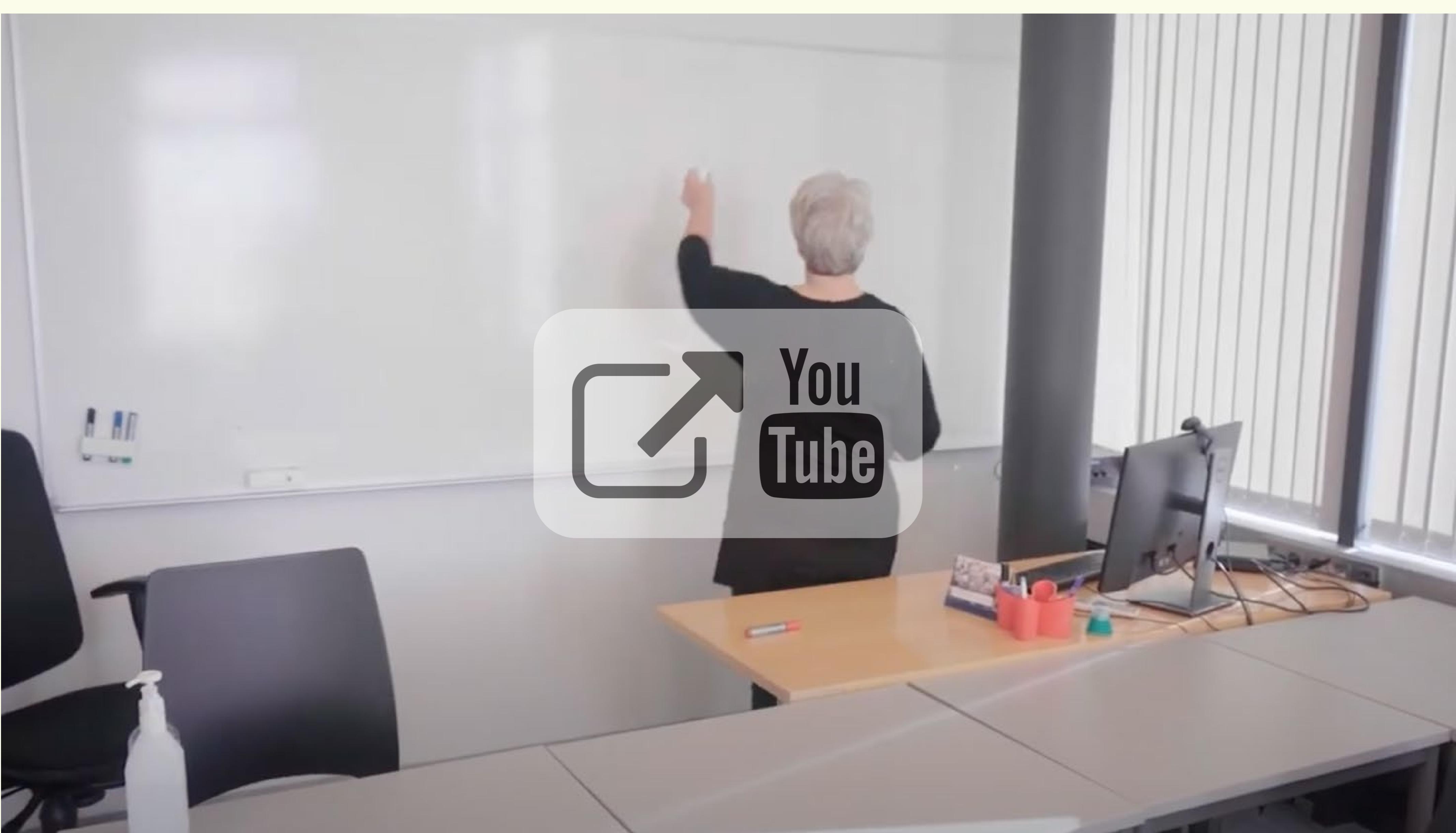
1. quita los residuos de las mesas
2. lava los platos y ordenarlos en los armarios
3. limpia la mesa
4. ordena las sillas
5. retira los desechos y ponlos afuera en la basura



# Unidad 4 Limpiar un salón de clases

## Objetivos de aprendizaje

- seleccionar y preparar las herramientas
- limpiar el aula y prepararse para el día siguiente



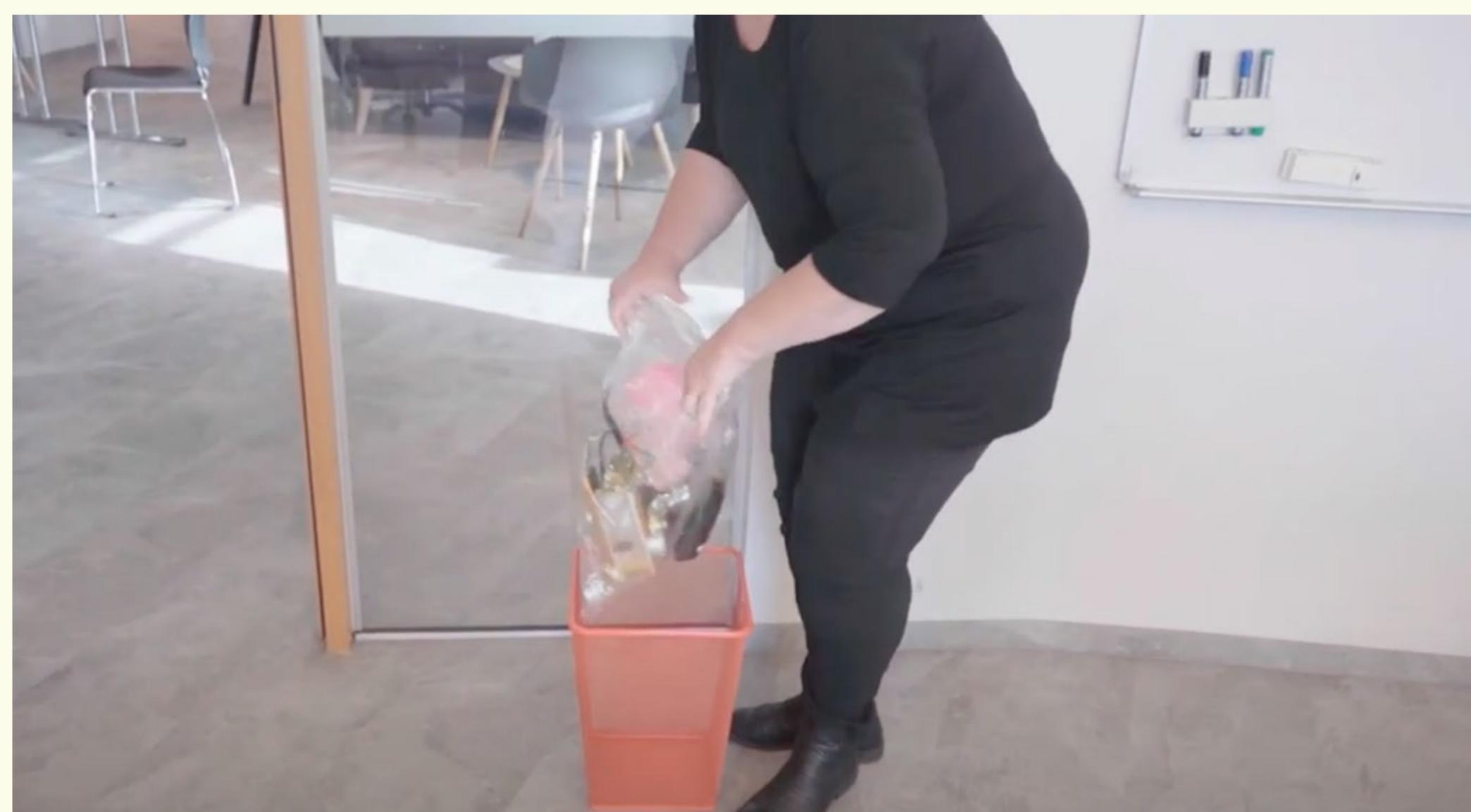
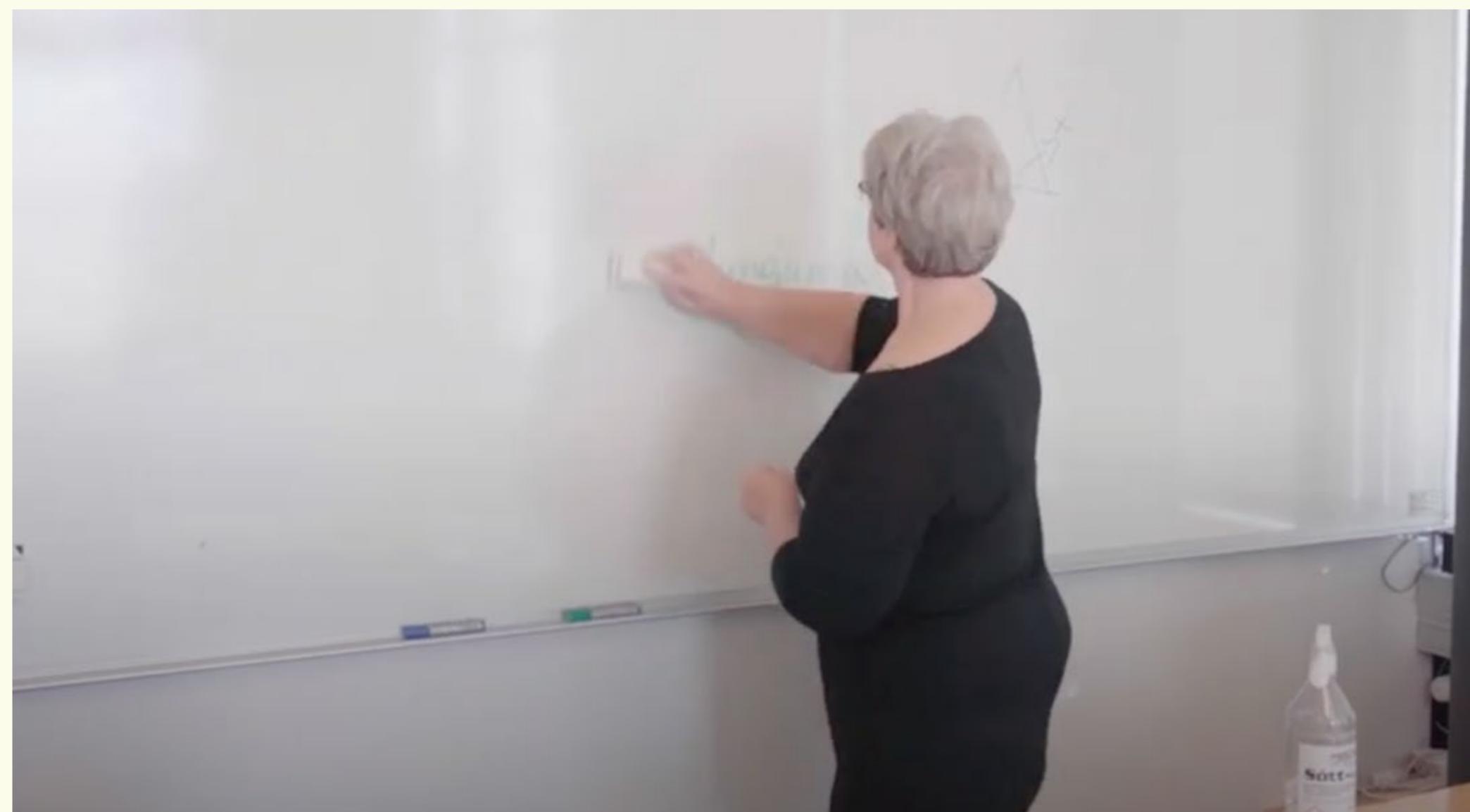
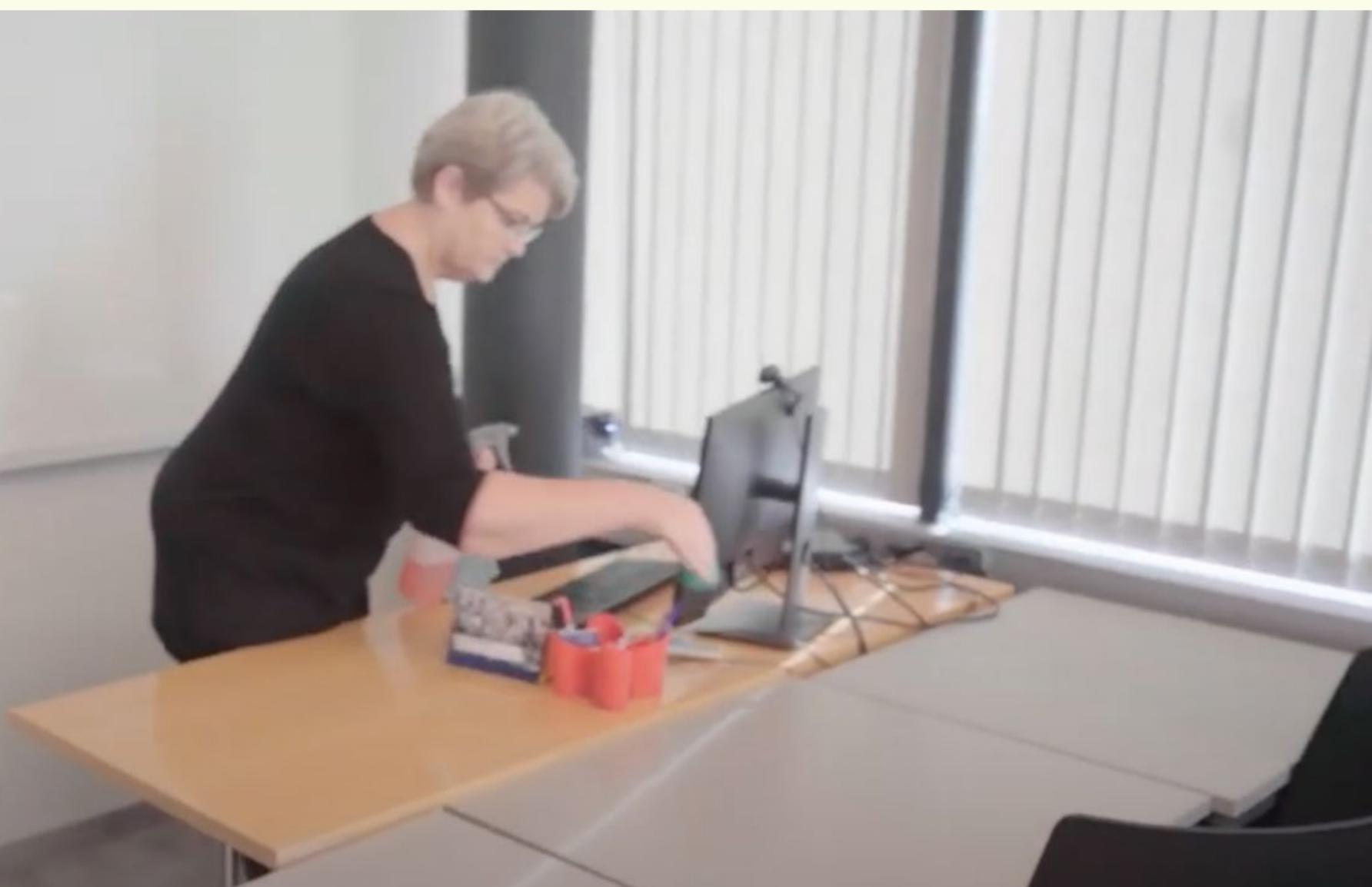
## Herramientas requeridas

Paños, cepillo, jabón, agua, jabón.



## Pasos de trabajo

1. Quita los residuos de la mesa
2. Limpia la mesa con spray y un trapo
3. Limpia todas las mesas con spray y un trapo
4. Limpia las ventanas
5. Coloca las sillas en las mesas
6. Retira la basura y coloca una bolsa nueva en un cubo de basura





# Unidad 5 Limpiar la cocina de una oficina

## Objetivos de aprendizaje

- seleccionar y usar el paño y el jabón/ spray correctos
- limpiar eficientemente



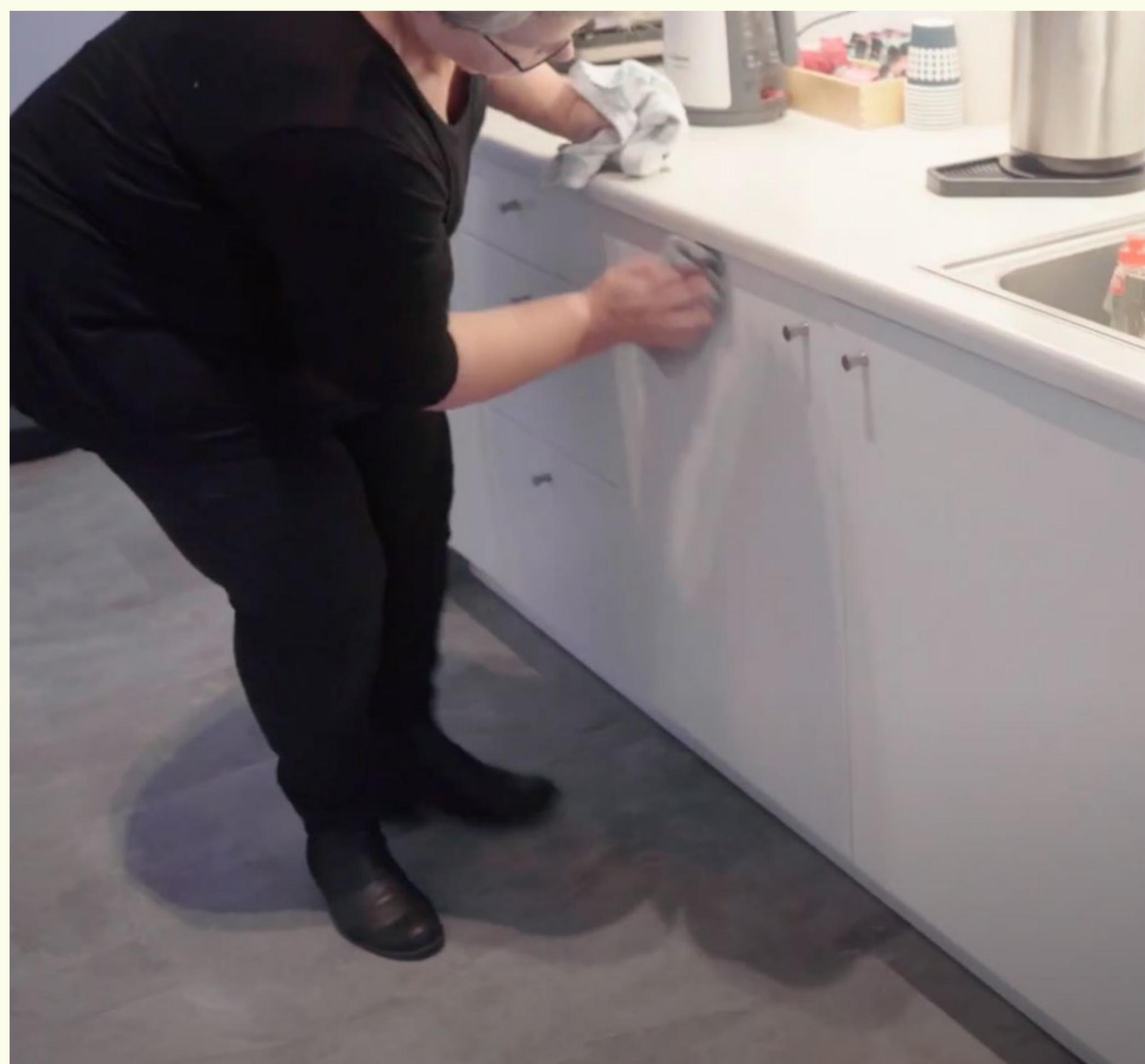
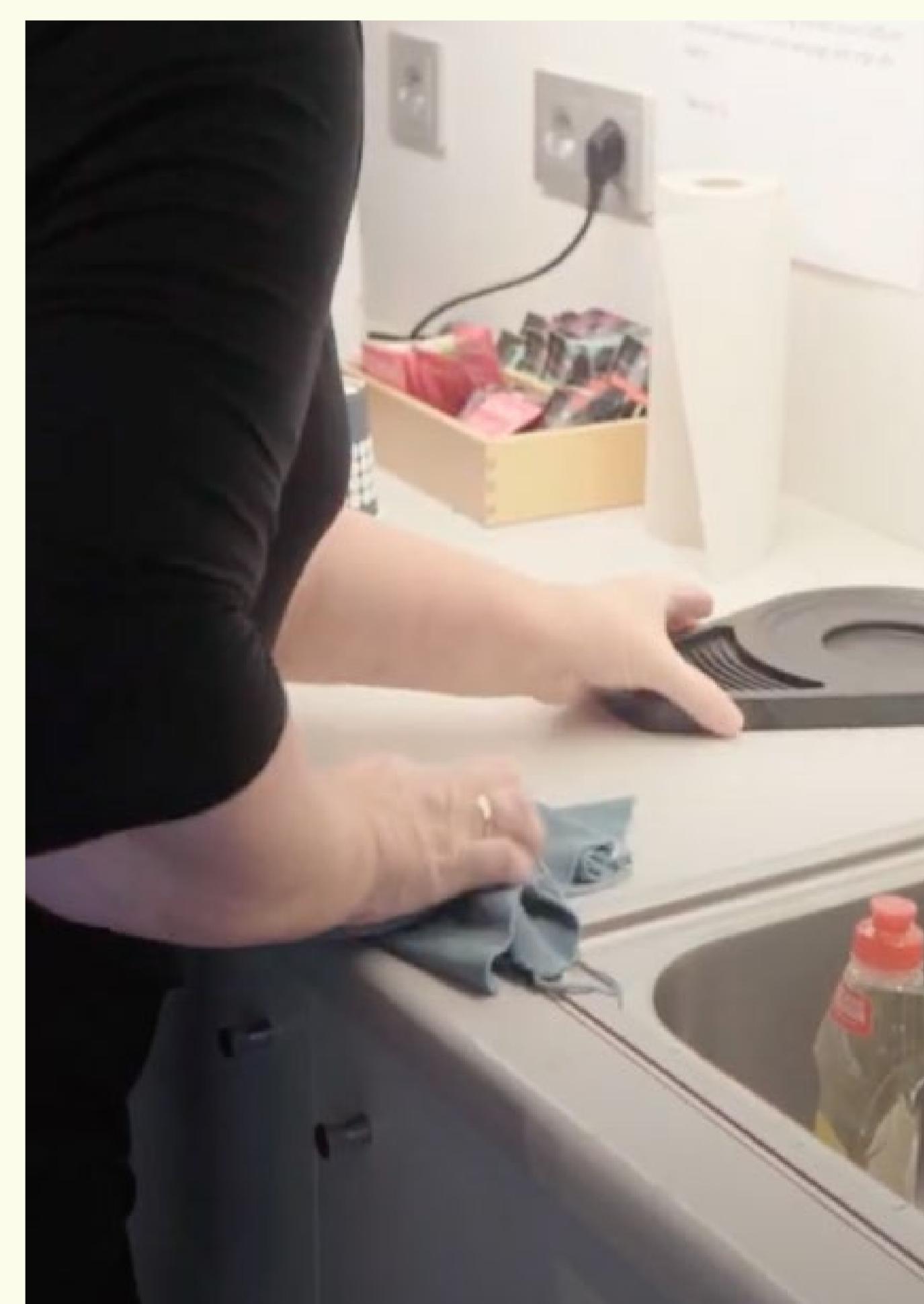
## Herramientas requeridas

Paños, jabón, bolsa de basura



## Pasos de trabajo

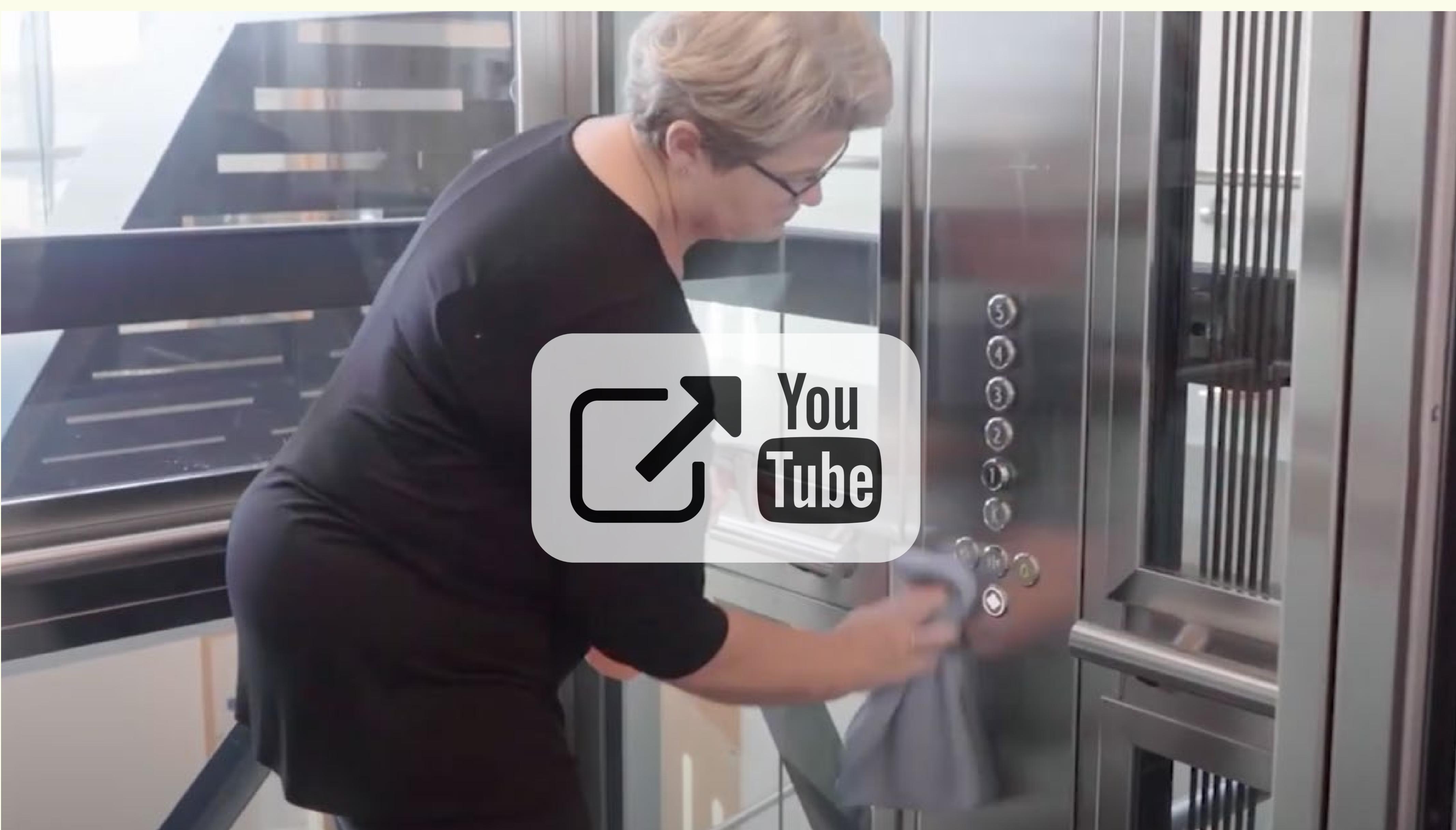
1. quita los residuos de las mesas
2. limpia los platos/tazas y organizalos en los armarios
3. limpia la mesa
4. limpia el fregadero
5. desinfecta



# Unidad 6 Cleaning an elevator

## Objetivos de aprendizaje

- seleccionar y usar el paño y el jabón/ spray correctos
- limpiar eficientemente



## Herramientas requeridas

pañó, aerosol



## Pasos de trabajo

1. rocía los botones de control con jabón y limpialos con un paño
2. rocía en el área de la superficie y limpia



# Unidad 7 Cómo limpiar el inodoro, el lavabo y el espejo

## Objetivos de aprendizaje

- seleccionar y usar el paño y el jabón/ spray correctos
- limpiar el fregadero, el espejo, el dispensador de jabón
- limpiar eficientemente
- vaciar la papelera



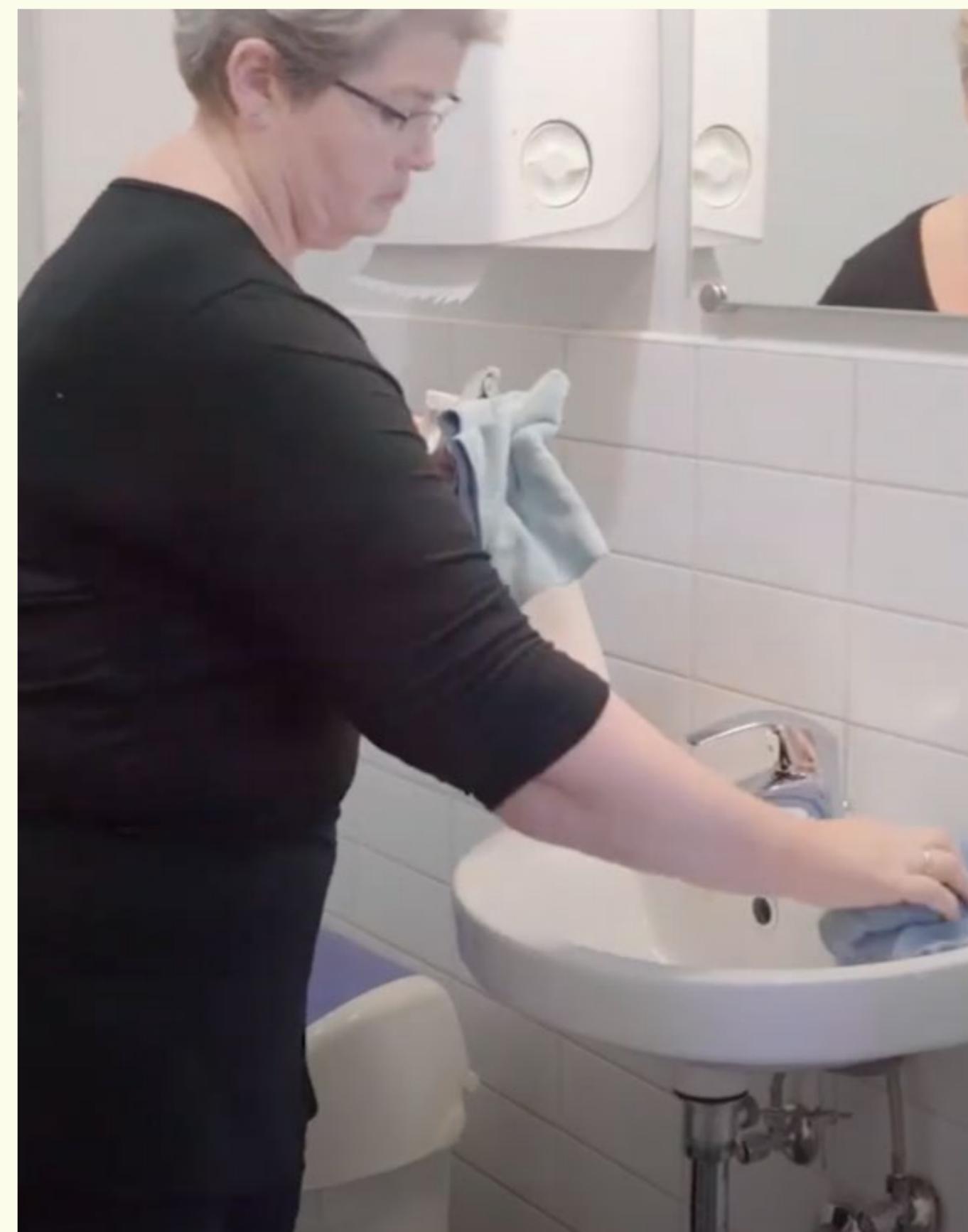
## Herramientas requeridas

Diferentes tipos de tela/trapo y jabones/spray, bolsa de basura



## Pasos de trabajo

1. coge toda la basura y tírala
2. rocía jabón en el lavabo y el espejo
3. limpia con el paño adecuado el espejo
4. limpia el dispensador de jabón y el fregadero
5. higieniza toda la superficie
6. acércate y asegúrate de que no olvidaste nada



# Unidad 8 Cómo limpiar el suelo

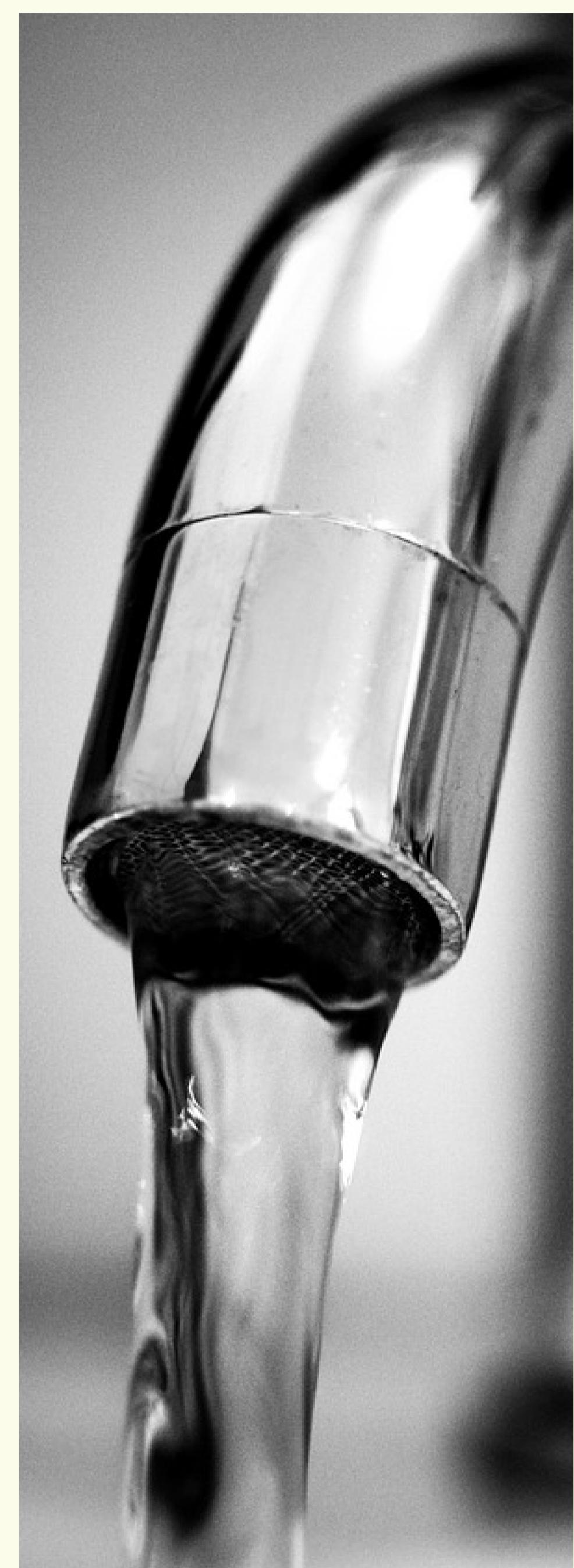
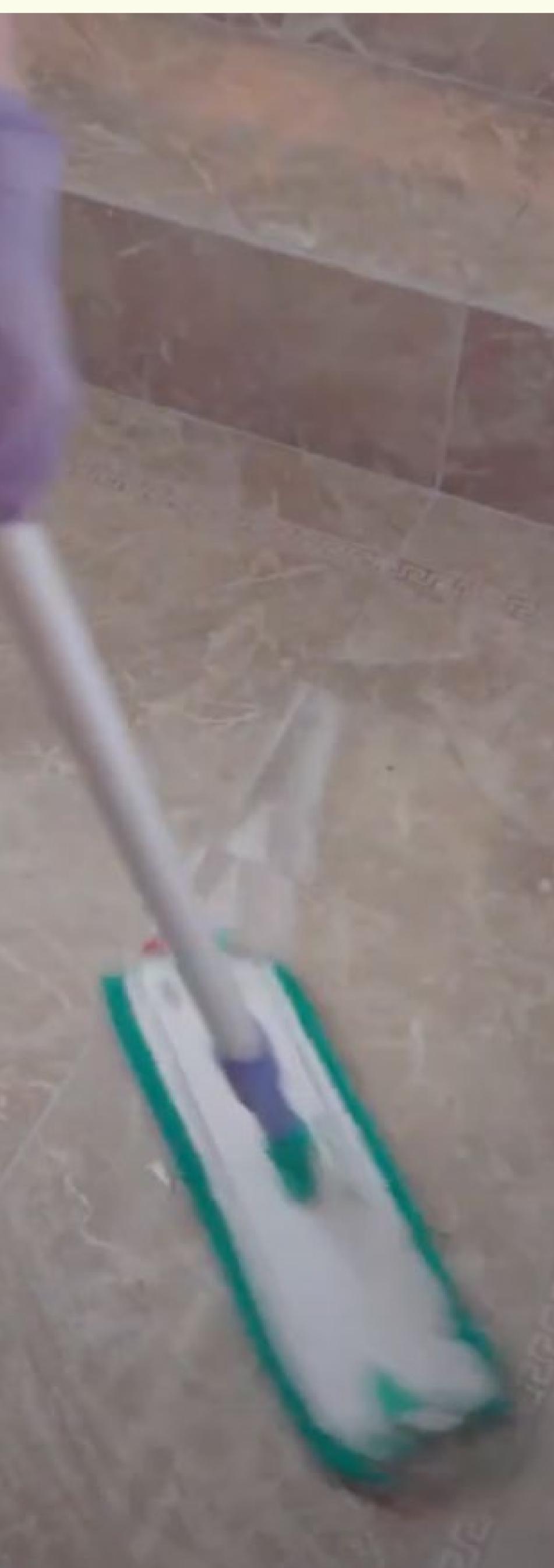
## Objetivos de aprendizaje

- seleccionar y usar la fregona, el trapo y el jabón adecuados
- usar el jabón adecuado
- limpiar eficientemente



## Herramientas requeridas

Fregona, trapo, jabón, agua



## Pasos de trabajo

1. selecciona la fregona, el trapo y el jabón adecuados
2. asegúrate de limpiar o cambiar el trapo regularmente
3. limpia el pasillo y los escalones a fondo
4. utiliza un paño o trapo para recoger las cosas que barres por el camino



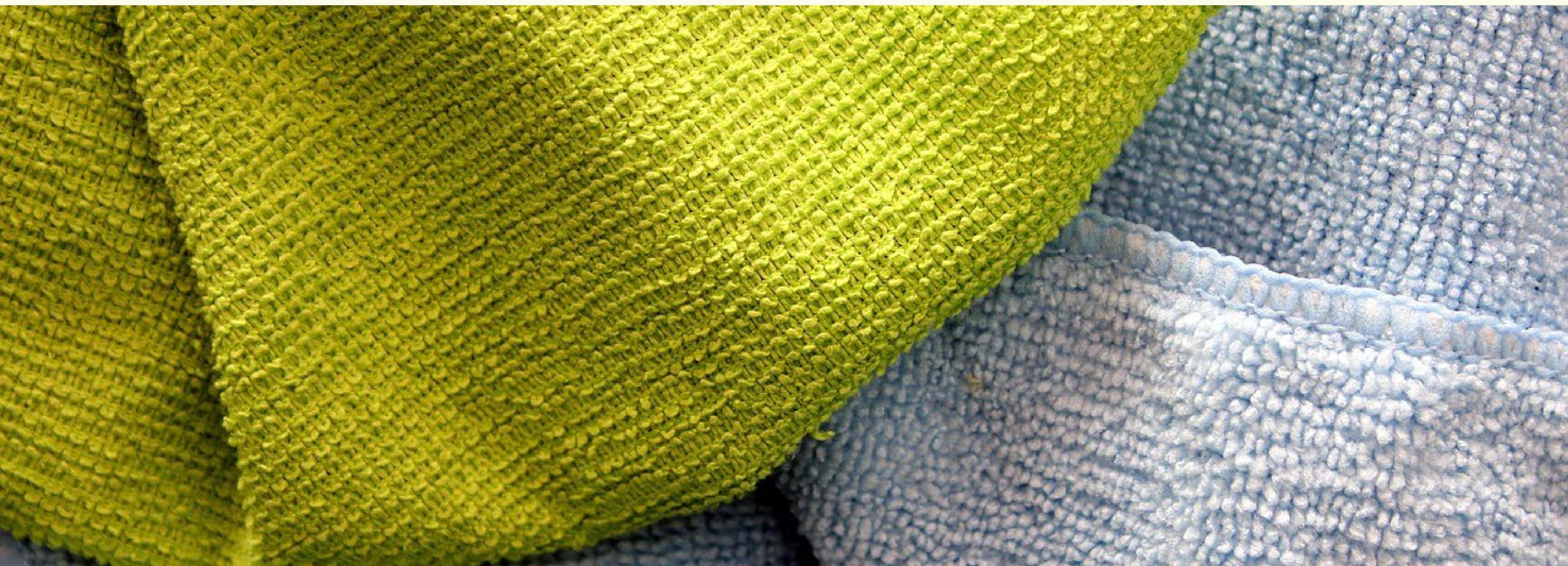
## Objetivos de aprendizaje

- Limpiar la cafetera
- hacer cafe
- Aprender la cantidad de café y agua.



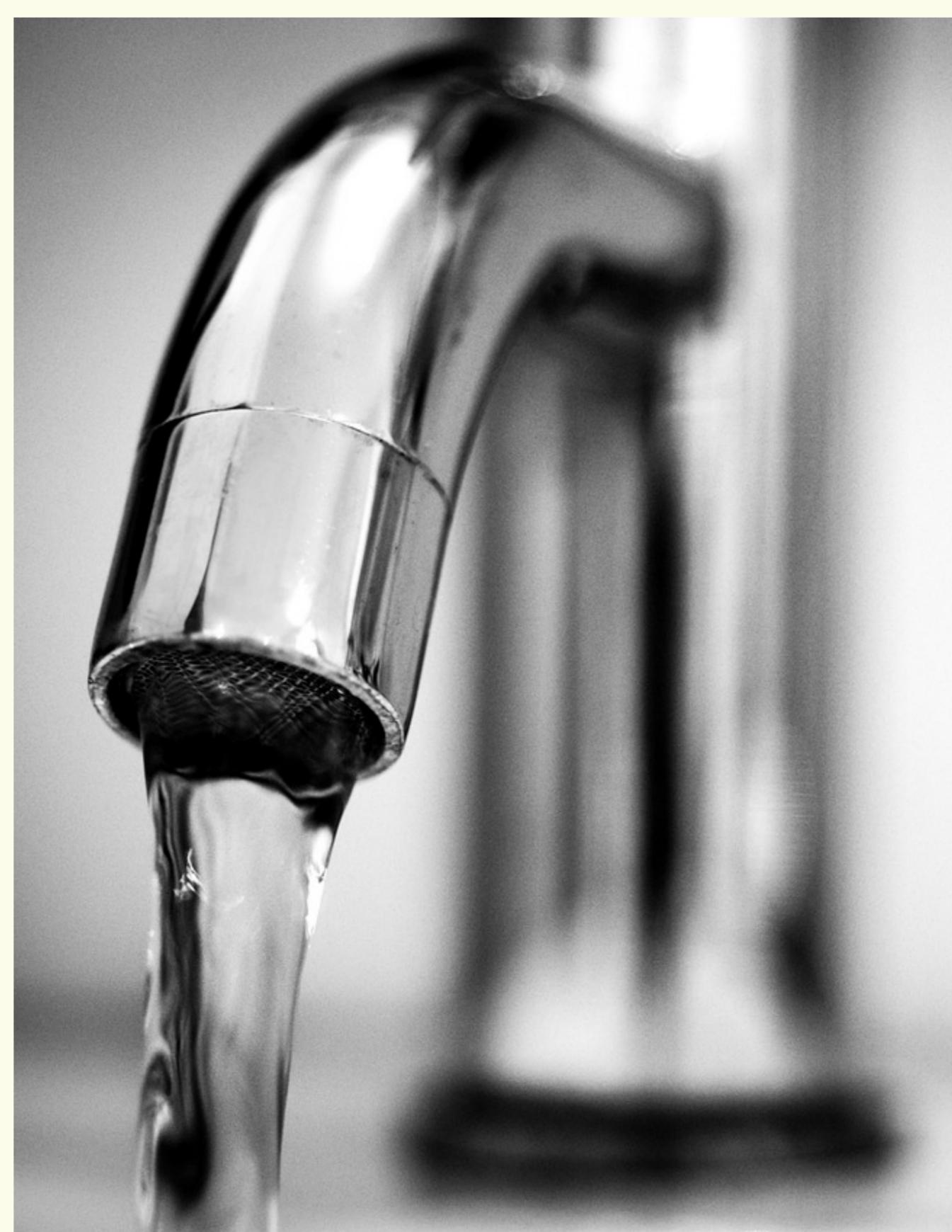
## Herramientas requeridas

pañó,



## Ingredientes requeridos:

Café, agua, filtro de café.



1. Vacía los posos de café viejos de la máquina de café
2. Pon en el filtro de café
3. Agrega 2-3 cucharadas de café en el filtro
4. La máquina está conectada al agua, presiona
5. En pocos minutos el café está listo para beber



## Links

### **Quality food & tourism: Training for job in a restaurant**

<https://www.youtube.com/watch?v=l8zs-L2urFY>

### **Quality food & tourism: GOTT, Training for job in a restaurant**

<https://www.youtube.com/watch?v=Bb4b8dLoEjY>

### **Quality food & tourism: FRIÐHEIMAR, Training for job in a restaurant**

<https://www.youtube.com/watch?v=rBYv28OMoaE&t=39s>

### **Job training in the fish industry: episode 3, Safety in the workplace**

<https://www.youtube.com/watch?v=OwGDpPAcilQ&t=159s>

### **Jobtraining in the fish industry: episode 4, Hygiene and bacterial flora**

<https://www.youtube.com/watch?v=rbGtsQ2emcl&t=84s>

### **Jobtraining in the fish industry: episode 5, Internal monitoring**

<https://www.youtube.com/watch?v=kFBV9Zu-HMA&t=45s>

### **This is a dictionary of common words and phrases used in the tourism industry that can facilitate communication in the workplace.**

<https://haefni.is/fraedsluefni/fagordalisti-ferdathjonustunnar/>

### **Educational materials, educational talks, company testimonials, support materials**

<https://haefni.is/myndbond/>

### **How to clean dirty industrial kitchen**

<https://www.youtube.com/watch?v=FBZUx0XALzg>

**Grillschool, this is the best way to clean the grill during the grill season in Iceland**

<https://www.youtube.com/watch?v=c99cAyteOqM>

**How to use colloidal cleanser**

<https://www.mjollfrigg.is/hreinsiefni/kvoduhrreinsiefni/>

**Instructional video: who to clean the grinder/chopper**

[https://www.youtube.com/watch?v=ME7\\_kglSgcQ](https://www.youtube.com/watch?v=ME7_kglSgcQ)

**Training in hospitality: Cleaning**

<https://haefni.is/svid/thrif-og-umgengni/>

**Título del Proyecto: Formación innovadora y práctica para trabajos poco cualificados y migrantes**

**Número de proyecto: 2020-1-DE02-KA202-007465**

**Publicado: Abril de 2023**

**Más información: <https://ip4j.eu>**

