



Bólstrari og handverksmaður

Verkefnanúmer: 2020-1-DE02-KA202-007465



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Bólstrari og handverksmaður

Heiti verkefnis: Nýstárleg og hagnýt
þjálfun fyrir störf fyrir einstaklinga með
litla menntun/reynslu og innflytjendur

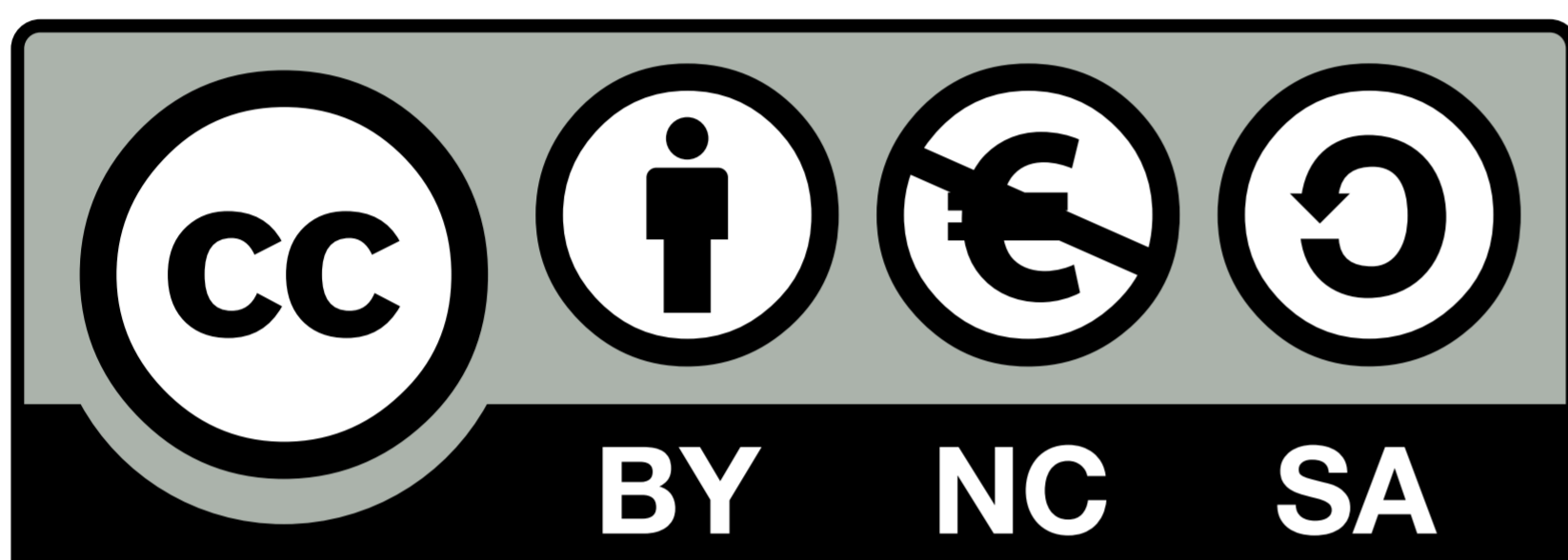
Meginmarkmið verkefnisins:

Markmið okkar er að veita þér,
þjálfurunum eða kennurum, réttu
verkfærin til að skapa rétta umhverfið
fyrir nemendur þína til að dafna bæði
í kennslustofunni, en mikilvægara, á
vinnumarkaði, eftir að hafa lokið tímum.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Some materials, referred to in copyright law as “works”, are published under a Creative Commons Licence (licence type: Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)) and may be used by third parties as long as licensing conditions are observed. Any materials published under the terms of a CC Licence are clearly identified as such.

© This article was published by ip4j.eu under a Creative Commons Licence. For more information, please visit www.bibb.de.

link to the direct Internet address (URL) of the material in question:

<https://ip4j.eu/>

link to the Creative Commons Licence referred to:

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

link to the BIBB page containing licence information:

<https://www.bibb.de/cc-lizenz>

Innihald

ISCO 08 Occupation	5
Dæmi um starfsvið eru listuð hér	5
Starfslýsing	6
Lýsing á verkþáttum	7
Vinnuskilyrði	8
Áhugi á starfsvettvangi	9
Kröfur starfsmanns	10
Skiptu um sætispúða	11
Saumið poka	15
Umbreyta skyrту	20
Búða til stráhatt	23
Hefðbundin vefnaðartækni	26
Að breyta stuttermabol í poka	29
Trefil úr stuttermabol	33
Links	36

Starfsheiti

Bólstrari og handverksmaður

ISCO 08 Occupation

Bólstrarar og tengdir starfsmenn

7534

Dæmi um starfsvið eru listuð hér

- Klæðskeri, kjólameistari, sútarar og hattagerðarmenn - 7531
- Einstaklingar sem útbúa mynstur fyrir föt og snið - 7532
- Sauma- og útsaumsstarfsmenn - 7533
- Bólstrarar og tengdir starfsmenn - 7534
- Kjölföt-, sútunar- og fellingamenn 7535
- Skósmiðir og tengdir starfsmenn - 7536

Starfslýsing

Starfsmenn í fatagerð og tengdum verkum passa upp á, breyta og gera við sérsniðinn fatnað; hanna og búa til textíl- og loðflíkur, leður- eða skinnvörur; gera við, endurnýja og skreyta flíkur, hanska og aðrar textílvörur. Búa til mynstur fyrir flíkur; setja upp, gera við og skipta um áklæði á húsgögnum, innréttingum, bæklunartækjum og innréttingum bifreiða; snyrta, skafa, slípa og lita dýrahúð eða skinn, breyta og gera við skófatnað og leðurvörur.

Lýsing á verkþáttum

- ræðir bólstrun, lit og stíl við viðskiptavini og leggur fram kostnaðaráætlanir fyrir bólstrun á húsgögnum eða öðrum hlutum;
- búa til áklæðamynstur úr skissum, lýsingum viðskiptavina eða teikningum;
- leggja út, mæla og klippa áklæði eftir mynstrum, sniðmátum, skissum eða hönnun;
- setja upp, raða og festa gorma, bólstra og setja hlífðarefni á húsgagnagrind;
- handsauma áklæði á púða og sameina hluta af áklæði;
- sauma rifur á efni, eða búa til fatabætur, nota nál og þráð;
- festa, líma eða sauma skrautsnyrtingar, sylgjur, fléttur, hnappa og annan fylgihlut á hlífar eða ramma á bólstraða hluti;
- leggja út, klippa, búa til og setja áklæði í flugvélar, vélknúin farartæki, járnbrautarvagna, báta og skip;
- gera við óunnið húðklæði á gerviútlimum;
- endurnýja forn húsgögn með því að nota margs konar verkfæri, þar á meðal að rífa meitla, segulhamra og langa nagla;
- í samstarfi við innanhússhönnuði að skreyta herbergi og samræma húsgagnaefni;
- að búa til teppi, púða og dýnur

Vinnuskilyrði

Bólstrarar og tengdir starfsmenn setja upp, gera við og skipta um áklæði á húsgögnum, innréttingum, bæklunartækjum, sætum, plötum, breytanlegum og vínylplötum og öðrum innréttingum á bifreiðum, járnbrautarvögnum, flugvélum, skipum og álíka hlutum með efni, leðri, pleður eða öðru efni. Þeir búa einnig til og gera við púða, teppi og dýnur.

Til að sinna verkefnum er almenn hæfni einnig nauðsynleg, svo sem: áhugi á list- og handverksvörum, samskipti á vinnustað, beiting öryggisvitundar, sinna teymisvinnu, skipuleggja vinnuumhverfi, skipuleggja eigin verkþætti.

Áhugi á starfsvettvangi

Listræn áhugamál: Listræn iðja felur oft í sér að vinna með form, hönnun og mynstur. Það krefst oft tjáningar á sjálfum sér, þar sem vinna getur farið fram án þess að fylgja skýrum, fyrirfram ákveðnum reglum og fyrirmælum.

Lausamiðun í starfi: Lausnamiðun felur í sér að vinna með hugmyndir sem krefjast mikillar umhugsunar. Þeir geta falið í sér að rannsaka staðreyndir og leysa vandamál með því að nota skynsemi.

Raunhæfur áhugi: Raunhæf störf fela oft í sér verklegar athafnir, sem og að leysa ápreifanleg vandamál, oft að fást við hluti, verkfæri líkt og timbur, fatnað og vélar. Starfið fer að mestu fram á rannsóknarstofu og sjaldan er um skrifræði eða teymisvinnu að ræða.

Kröfur starfsmanns

- aldur: ekki yngri en 16 ára
- grunnþekking á timbri og fatnaði
- hvatning og áhugi fyrir starfinu
- Samhæfing og geta til að aðlaga eigin verkþætti í tengslum við aðra.
- Virk hlustun/athygli - Veita fulla athygli á því sem annað fólk hefur að segja/sýna, nýta þann tíma sem þörf er á til að skilja rökin sem sett eru fram, spyrja spurninga þegar þörf krefur

Eining 1 Skiptu um sætispúða

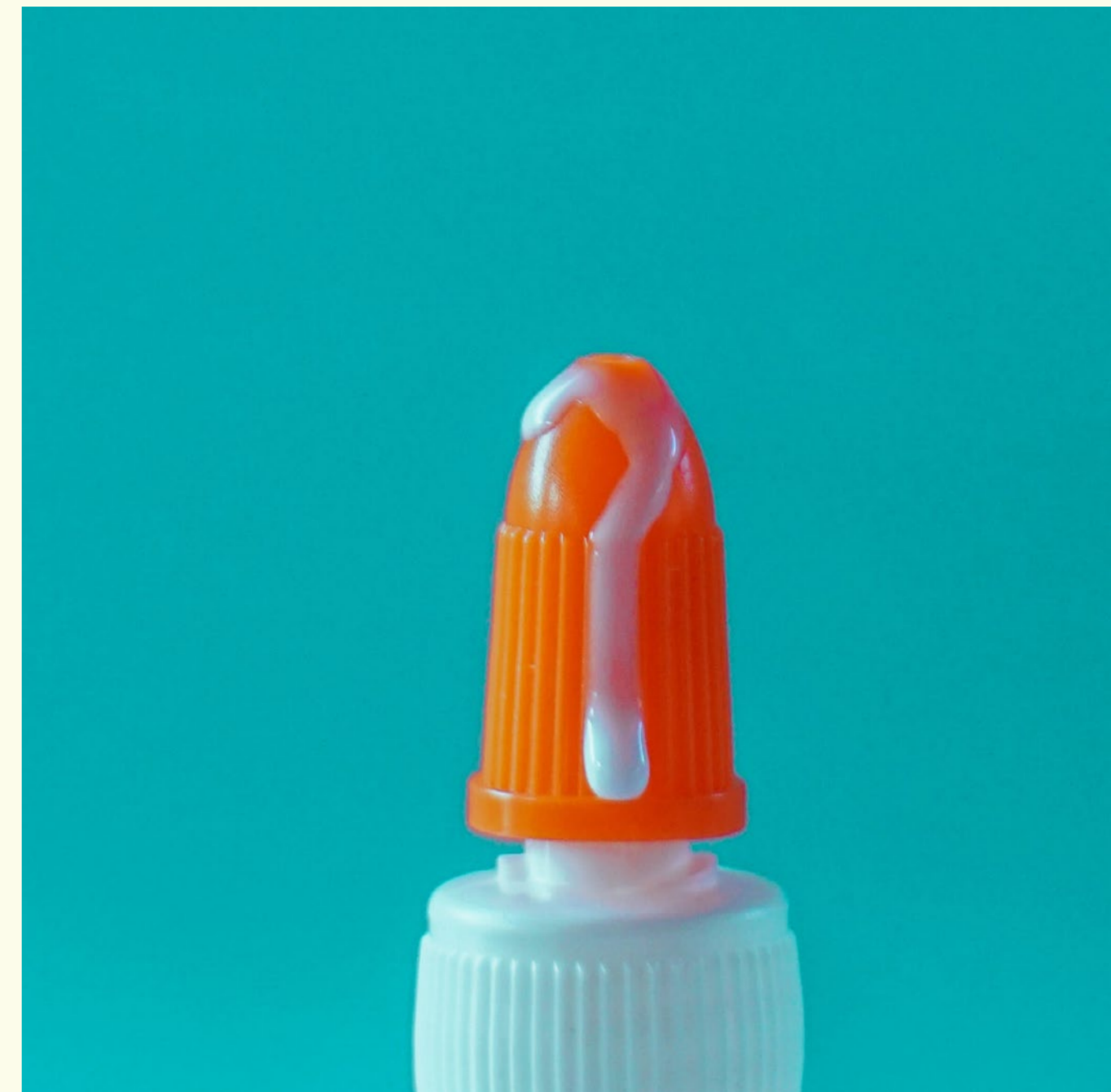
Námsmarkmið

- Þekkt þau verkfæri sem þarf
- Valið rétta tegund verkfæra
- Nýtt rétt magn svamps
- Mælt og klipptu áklæðið
- Notað heftara
- Festa áklæði á sætispúða



Verkfæri sem þarf

Heftari, skæri, lím

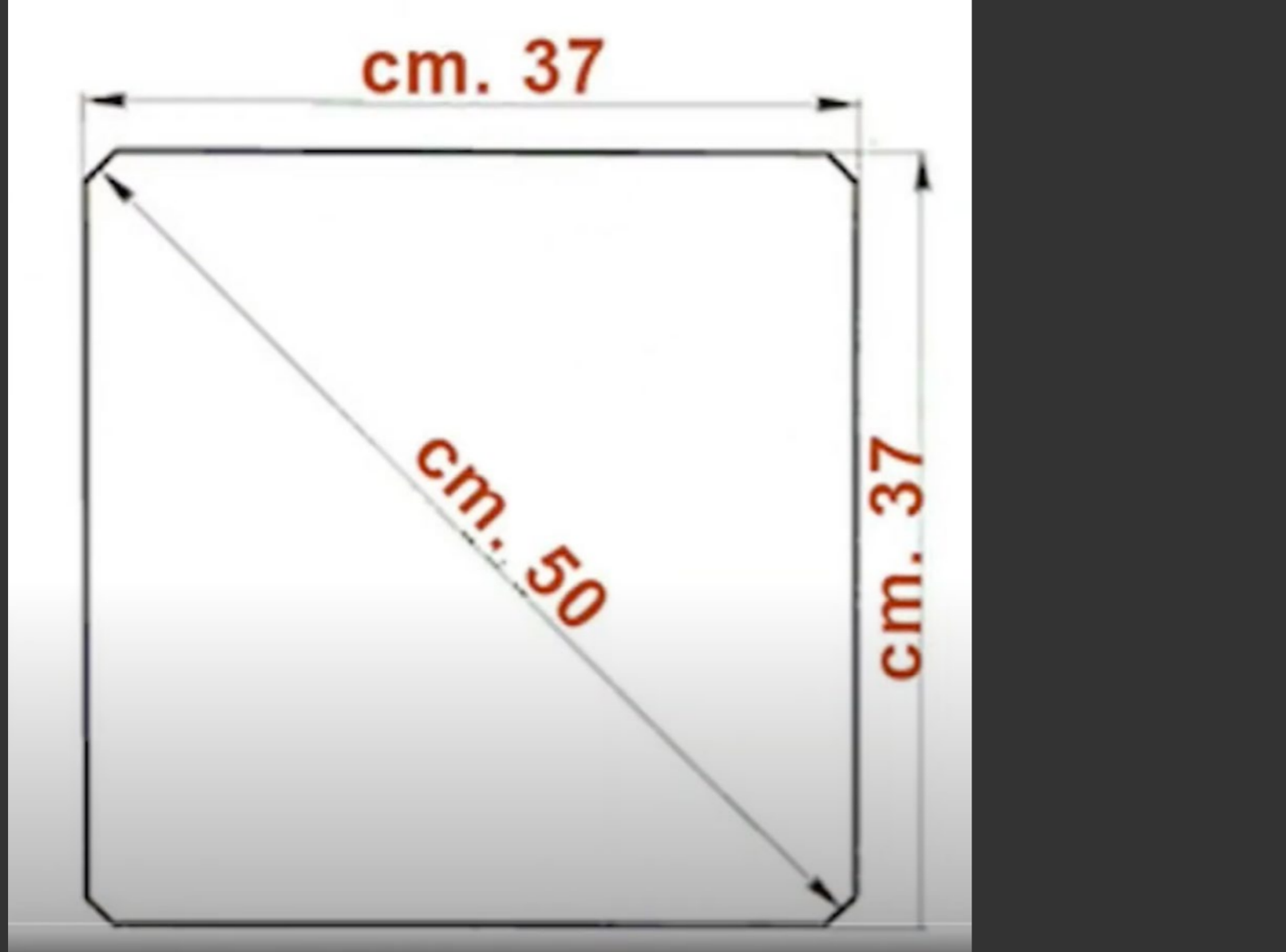


Hráefni

Viðarplata, svampur, áklæði



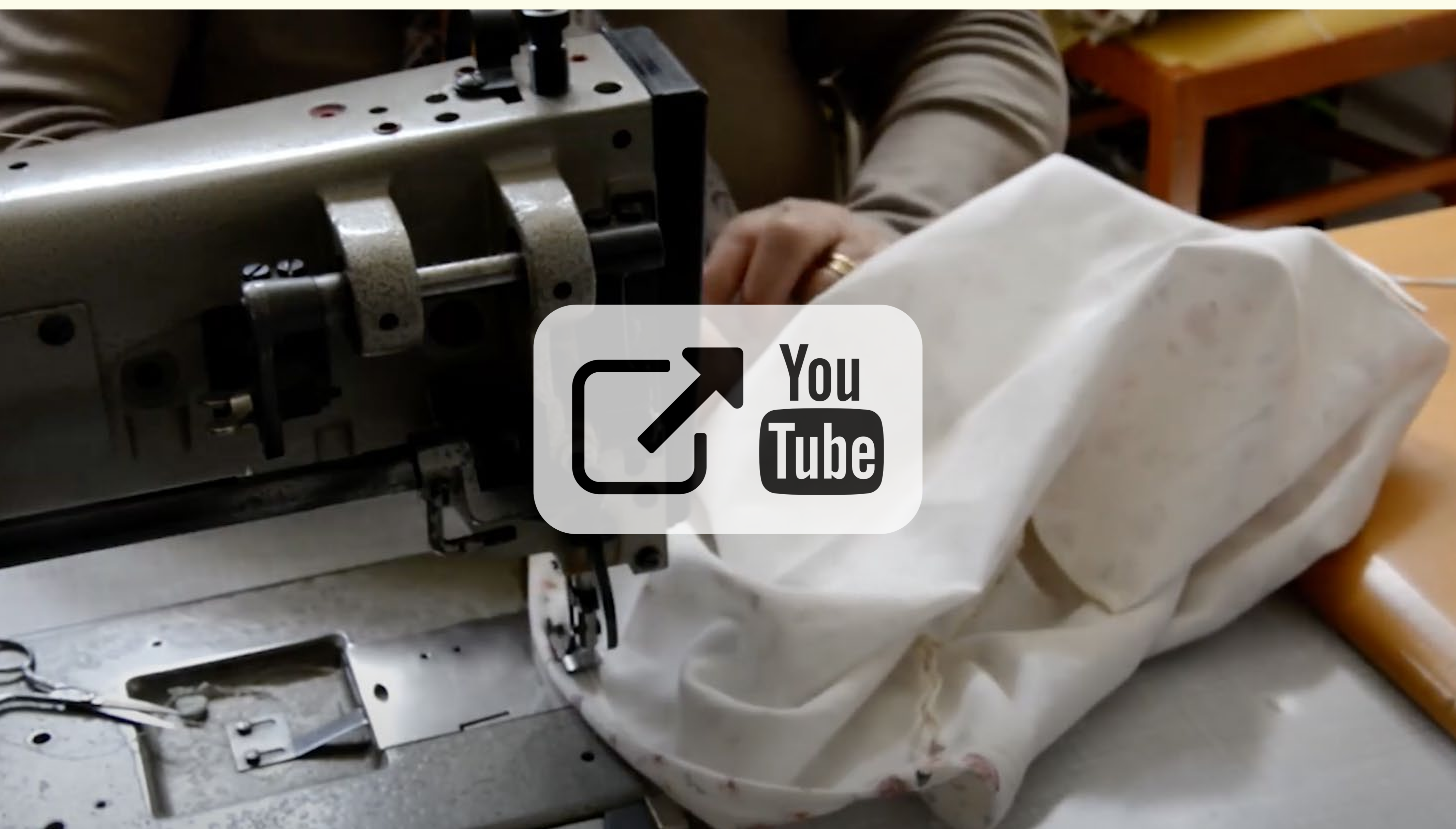
1. Mældu sætið
2. Festu bólstrunina á skurðarplötuna
3. Merkið og skerið svampinn
4. Mældu sætið og festu svampinn í miðjunni
5. Skerið hornin af
6. Festið frá öllum hliðum með heftara
7. Réttu hornin við
8. Mældu lengd og breidd áklæðisins
9. Klipptu áklæðið
10. Bólstrið botninn og svampinn saman
11. Miðjið og festið með heftara
12. Teygðu varlega á efninu og festu hornin
13. Fjarlægðu umfram efni og heftaðu það vel
14. Lokaeftirlit



Eining 2 Saumið poka

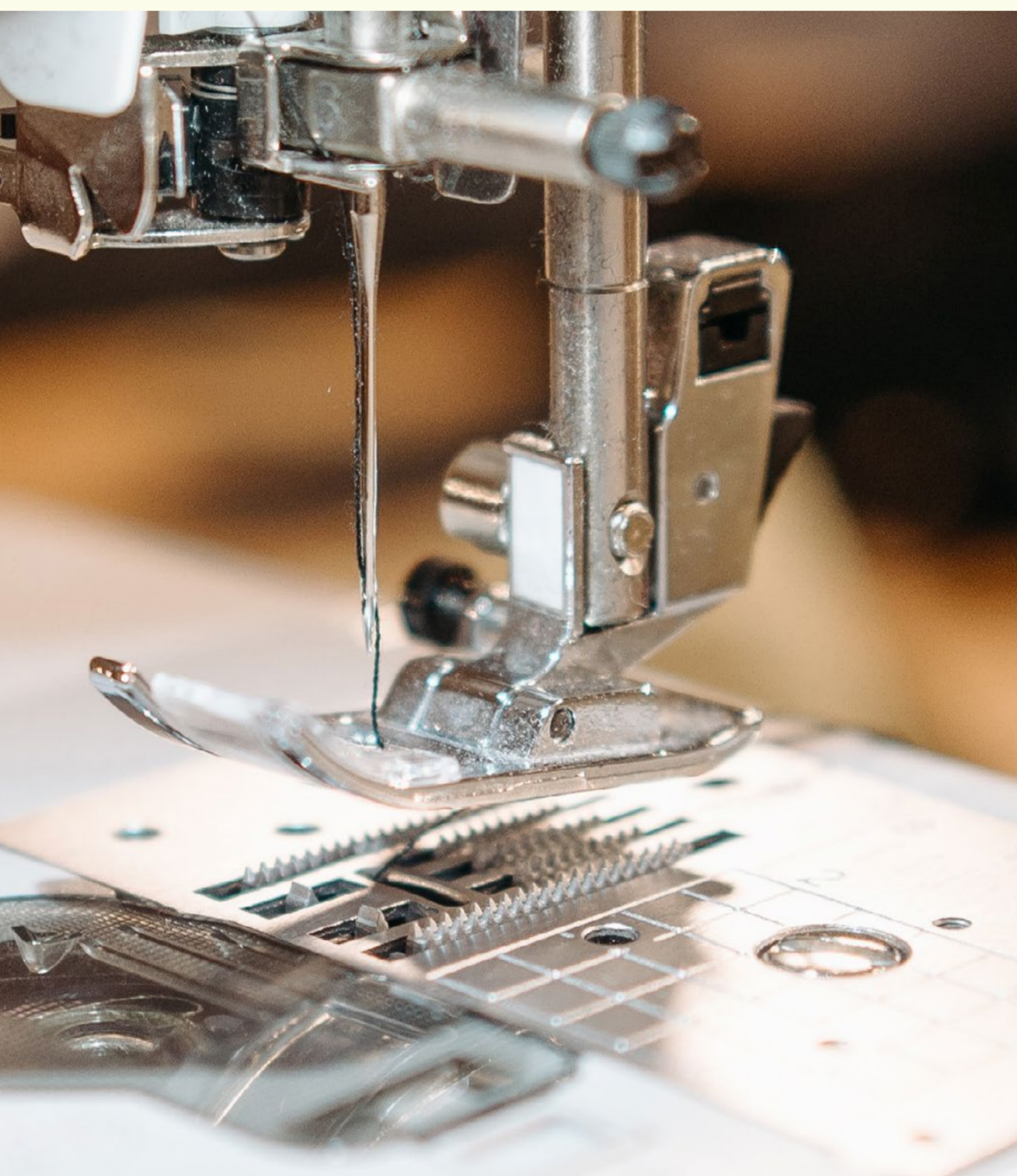
Námsmarkmið

- Þekkt þau verkfæri sem þarf
- Valið rétta tegund verkfæra
- Notað saumavélina
- Mælt og klippt efni
- Saumað poka



Verkfæri sem þarf

Saumavél, saumasprettari, skæri



Hráefni

Efni, tvinni, band



1. Mælið og klippið efnið
2. Undirbúið saumavélina
3. Brjóttu bómullarefnið í tvennt
4. Saumið hægri kant í átt að brotinu
5. Saumið byrjun og endi saman nokkrum sinnum
6. Gefðu gaum að jafnri saumabreidd
7. Saumið vinstri kantinn jafnt
8. Saumið endann saman nokkrum sinnum
9. Klippið þráðarendana af
10. Þræðið bandið í gegnum hliðaropið
11. Stingdu bandinu í og snúðu yfir brúnirnar
12. Saumið brúnir
13. Athugaðu og réttu við brúnirnar
14. Styttu bandið í rétta lengd
15. Brjóttu göngin saman og saumið upp seinni hliðina á töskunni
16. Klippið þráðarendana af
17. Snúðu pokanum út og inn
18. Athugaðu sauma og band
19. Gerðu lykkju
20. Lokaeftirlit

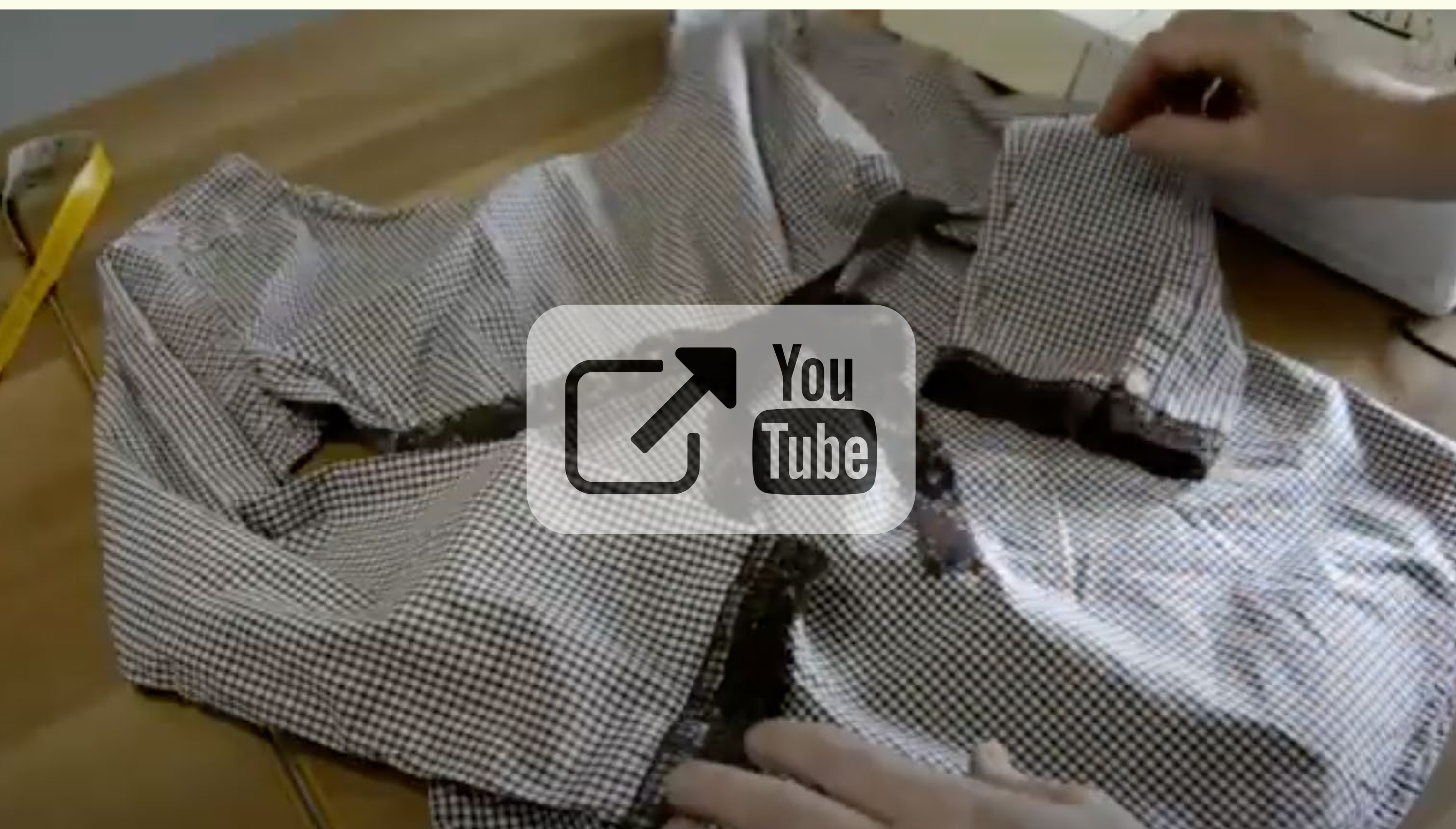




Eining 3 Umbreyta skyrtu

Námsmarkmið

- Þekkt þau verkfæri sem þarf
- Valið rétta tegund verkfæra
- Stíllt af skyrtuna
- Mælt og klippt efnið
- Notað saumavél
- Umbreytt skyrtu með reimum



Verkfæri sem þarf

Nál, tvinni, skæri, krít, málband, saumakonu, saumavél

Hráefni

1 karlmannsskyrta L, blúndur,



1. Klipptu af skyrtukraganum
2. Festið fram og bakhlið saman
3. Ákveða nýja hlutann
4. Merktu 35 sm frá öxl
5. Undir merkingunni skaltu sauma blúnduna við saumhliðina
6. Klipptu aftan í háls málið
7. Klippið ermarnar í þá lengd sem óskað er eftir
8. Saumið háls málið með vél eða í höndunum
9. Saumið ermarnar í vél eða í höndunum
10. Notaðu sikksakksaum til að sauma blúnduna
11. Saumið blúnduna á hliðarsaumnum undir erminni 35 sm fjarlægð frá öxl
12. Notið með tölum að framan eða á hinni hliðinni
13. Lokaeftirlit



Námsmarkmið

- Þekkt þau verkfæri sem þarf
- Valið rétta tegund verkfæra
- Stillt stráin
- Saumað stráin saman
- Mælt og klippt
- Notað saumavél
- Framleitt stráhatt



Verkfæri sem þarf

Kefli til að fletja stráin, saumavél, reglustika, skæri



Hráefni

Strá, stráband



1. Fléttað saman flöt strá
2. Leggðu út fléttaða strábandið og rúllaðu flatt
3. Brjóttu yfir byrjun strábandsins og settu það í saumavélina
4. Saumið allan hringinn eftir endilöngu að kantinum
5. Snúðu á 180 gráðu fresti rangsælis
6. Klippið saumuðu þráðarendana jafnt af í hringlaga hreyfingum
7. Saumið í kantinn
8. Athugaðu síðan þvermál toppsins á hattinum, til að sauma upp kórónu, strábandið
9. Saumið í 90 gráðu horn
10. Saumið kórónu hatsins í áætlaða hæð og snúið hægt til baka til að skipta yfir á hattöxlina
11. Saumið í 90 gráðu á mótí
12. Lokaeftirlit



Eining 5 Hefðbundin vefnaðartækni

Námsmarkmið

- Þekkt þau verkfæri sem þarf
- Aðlagað hör trefjarnar
- Notaðu flata vefstólinn
- Undirbúið efni á hefðbundinn hátt



Verkfæri sem þarf

Snúningur, flatur vefstóll



Hráefni

Hör trefjar



1. Snúningur: draga hörtrefjarnar út úr skaftinu, stilltu og snúðu með höndunum, vinda þráðinn upp á snælduna með því að snúa honum
2. Flatur hringur: ýttu niður hægri pedali með fætinum, skaft 1 er hækkað, skaft 2 er áfram niðri
3. Nýlega settur í hörþráður með vefarreyrnum
4. Þrýstu á efnið
5. Ýttu í gegn yfir undirþræðina
6. Settu inn hörefnið
7. Ívafinn þráður er þar með þrýst á fullunnið efni
8. Annar sentimetri af efni er tilbúinn



Eining 6 **Að breyta stuttermabol í poka**

Námsmarkmið

- Þekkt þau verkfæri sem þarf
- Klippt stuttermabol
- Stillt efni
- Notað skæri
- Búið til poka



Verkfæri sem þarf

Skæri, reglustika, krít

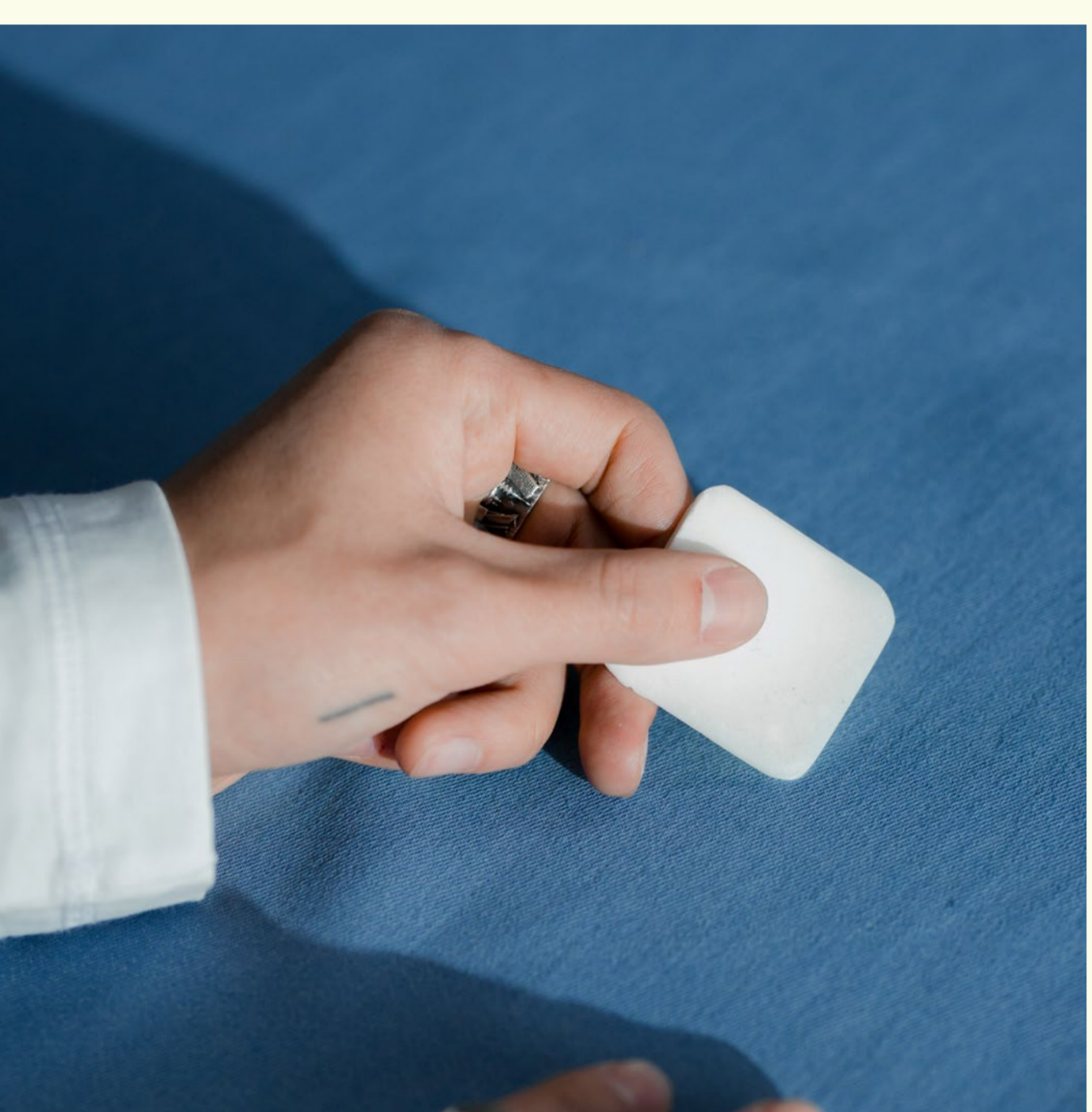
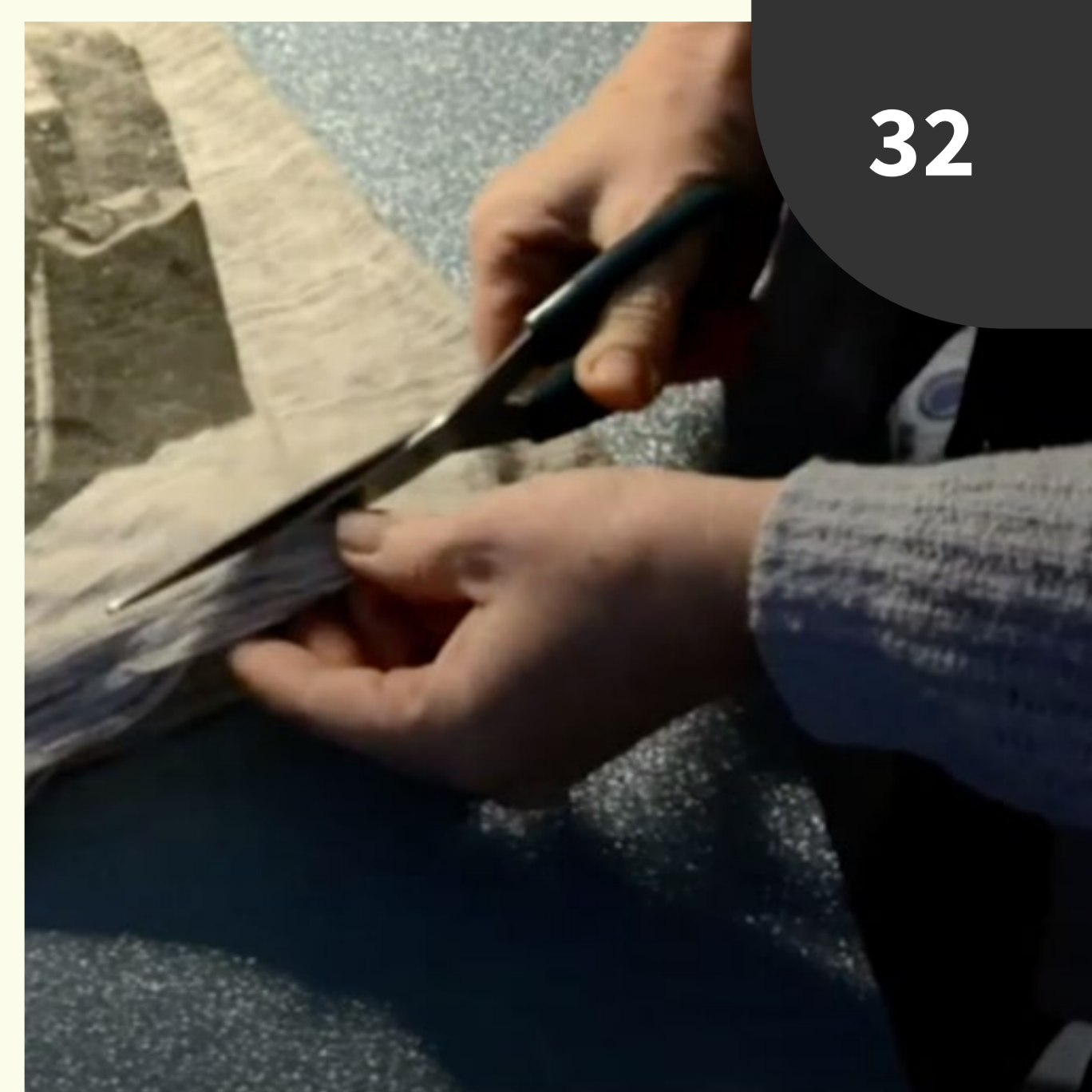


Hráefni

Stuttermabolur



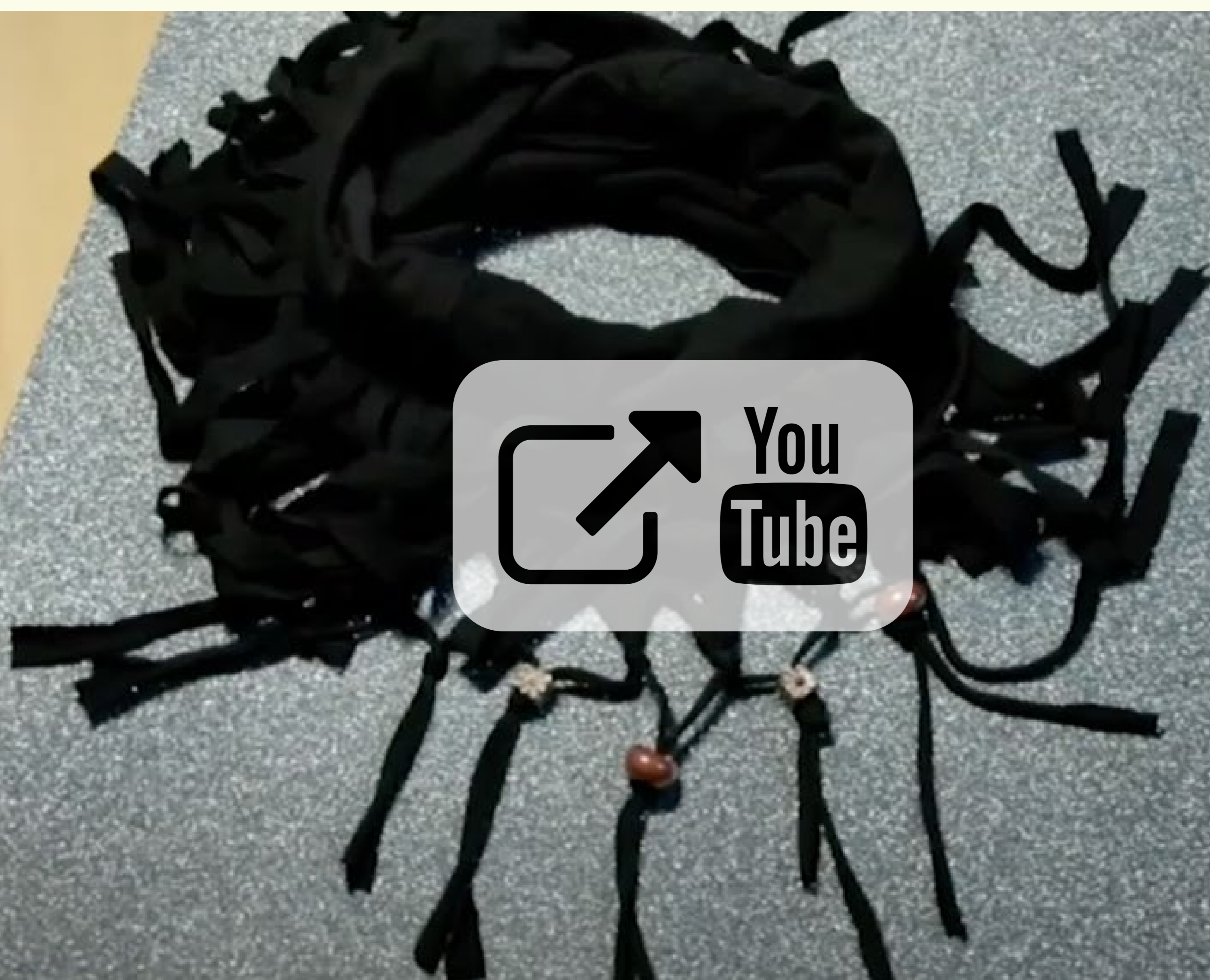
1. Klippið ermarnar
2. Klipptu niður hálsmálið
3. Klipptu af neðri brún
4. Settu merki 10 cm frá botninum
5. Fyrsta umferð leggið út ræmurnar
6. Settu merki á hina hliðina og haltu áfram að klippa
7. Haldið áfram að klippa 2 sm ræmur
8. Önnur umferð, sameinið með tveimur hnútum, ræmuna af fram og bakhliðinni
9. Klára lengd bandanna
10. Lokaeftirlit



Eining 7 Trefil úr stuttermabol

Námsmarkmið

- Þekkt þau verkfæri sem þarf
- Klippi stuttermabolinn
- Stillt efnið
- Notað skæri
- Búið til trefil



Verkfæri sem þarf

Skæri, reglustrika, krít



Hráefni

Stuttermabolur, perlur



1. Klipptu stuttermabolinn undir ermunum
2. Klippið ræmur um 1 cm
3. Settu merki á hina hliðina og haltu áfram að klippa
4. Fyrsta umferð: teygðu lengjurnar, tengdu tvær lengjur saman með hnút í 3 cm og haltu áfram
5. Önnur umferð, settu perlu og sameinaðu tvær ræmur með hnút og haltu áfram
6. Lokaeftirlit



Links

UPHOLSTERY

Beginners Guide to Furniture Upholstery

https://www.youtube.com/watch?v=s9Y_Dz-wBh8

Upholstery tools-What do I need as a beginner?

<https://www.youtube.com/watch?v=xHn1npLasSk>

Essential Tools For Upholstery | Upholstery Tools For Beginners To Professionals | FaceliftInteriors

<https://www.youtube.com/watch?v=tGdnHFUBrN0>

5 tips for choosing the best upholstery fabrics – from interior designer Emma Sims Hilditch

<https://www.homesandgardens.com/news/how-to-choose-upholstery>

Upholstery Tools

<https://www.rowleycompany.com/upholstery/tools?p=2>

How to Remove Upholstery Tacks from Furniture | Upholstery

<https://www.youtube.com/watch?v=dlhAPuuVS58>

How to Stretch Upholstery Webbing

<https://www.youtube.com/watch?v=fRlZnsKBCZ4>

RECYCLING/UPCYCLING CLOTHES

Old Clothes ! 12 DIY Clothes Reuse Hacks | Everyday Life Hacks

<https://www.youtube.com/watch?v=-WHY0vLPc50>

17 Marvelous DIY Ideas For Upcycling Old Clothes

<https://www.youtube.com/watch?v=yLZgrSpCAVs>

30 Ways To Recycle Old Clothes Into Something New

<https://www.youtube.com/watch?v=bHPZetNopK8>

How to Recycle Clothing & Accessories

<https://earth911.com/recycling-guide/how-to-recycle-clothing-accessories/>

How To Recycle Clothing (And 8 Creative Ways To Upcycle Fabric)

<https://www.sustainably-chic.com/blog/clothing-waste-how-to-recycle-clothing>

How To Recycle And Repurpose Used Clothing

<https://www.thegoodtrade.com/features/how-to-recycle-and-repurpose-clothing/>

8 Ways to Recycle Old Clothes

<https://environment.co/8-ways-to-recycle-old-clothes/>

What to do with my textiles?

<https://www.mywaste.ie/what-to-do-with-textiles/>

Home decorating ideas handmade with clothes, Old clothes recycle ideas

https://www.youtube.com/watch?v=kOvOWV_uDqA

Heiti verkefnis: Nýstárleg og hagnýt þjálfun fyrir störf fyrir einstaklinga með litla menntun/reynslu og innflytjendur

Verkefnanúmer: 2020-1-DE02-KA202-007465

Birt: apríl 2023

Meiri upplýsingar: <https://ip4j.eu>

